

La FSSM potencia els centres de dia programant activitats adaptades a cada usuari

La Fundació Sociosanitària de Manresa potencia les places de centre de dia als seus diferents equipaments treballant activitats adaptades a cada usuari. El servei s'adreça a persones dependents i/o amb necessitats socials i és molt flexible: durant tota la jornada, al matí o a la tarda, o bé en caps de setmana o festius. Els objectius són facilitar un entorn compensatori a la llar, adequat i adaptat a les necessitats d'assistència; afavorir la recuperació i el manteniment del màxim grau d'autonomia personal i social; oferir suport a les famílies i vetllar pel benestar integral de la persona. La FSSM compta amb unes 40 places de centre de dia públiques i privades als equipaments del Centre de Dia de Manresa, a la Residència Catalunya, a la Residència Sant Sadurní de Callús i a la Residència de Sant Vicenç de Castellet.

Equip de professionals

El servei disposa d'un equip de professionals format per gerocultora, infermera, treballadora social, psicòloga, terapeuta ocupacional, animadora sociocultural, fisioterapeuta i la directora de cada centre, a més del personal de suport: neteja, cuina i manteniment. Segons la tipologia de centre s'ofereixen serveis complementaris de transport, bugaderia, perruqueria o podologia als usuaris.

Cada usuari rep un acompanyament en què es tenen en compte les seves necessitats, preferències i gustos en una atenció centrada en la persona i en la seva història de vida.



Imatge dels usuaris del centre de dia de Sant Vicenç de Castellet



Fotografies dels usuaris als centres de la FSSM on es potencien les activitats tenint en compte l'usuari



Manel Valls
Director General

TRIBUNA

De dia i de nit, hi som a tota hora

En aquest butlletí de juliol que teniu entre mans podeu llegir un reportatge en què us expliquem l'activitat als centres de dia que gestionem des de la FSSM. Atenem persones dependents que tenen concedits els graus 2 i 3 de la Llei de la Dependència i que necessiten suport a través d'una quarantena de places. Ho fem de manera personalitzada i ens adaptem a les necessitats de cada usuari acompanyant-los en el seu pla de vida. Matins, tardes, durant tot el dia, en caps de setmana o en dies festius, sempre responem. La Generalitat estudia que els usuaris amb el grau 1 de la Llei de la Dependència també puguin accedir als centres de dia. Aquest fet ens permetria arribar a més persones, que podrien utilitzar un servei molt dinàmic.

Poder sortir de casa i fer vida durant unes hores al dia en comunitat ajuda aquestes persones a envellir de manera activa. Relacionar-se amb la resta d'usuaris, fer activitats en grup i compartir experiències els enriqueix de manera notable. Els nostres professionals s'esforcen per ser al seu costat en una proposta d'activitats viva dirigida a un segment de la població que continua creixent. Donar-hi resposta és la nostra obligació i fer ressò de la tasca que es porta a terme des dels centres de dia ens sembla que val la pena i fa justícia!

Sessió de formació 'online' de la norma Libera-Ger

Aquest juny l'equip que coordina la implantació de la norma Libera-Ger a la Residència Sant Andreu ha fet una videoconferència amb la doctora Ana Urrutia, directora de la *Fundación Cuidados Dignos*. La sessió ha ajudat a fer seguiment de la implantació de la norma que ha permès reduir el nombre

de subjeccions de manera notable i plantejar i resoldre dubtes al voltant dels casos que resten pendents. La implantació de la norma Libera-Ger va iniciar-se l'any passat i es preveu una nova sessió de seguiment a l'octubre. La residència treballa per acreditar-se com a centre lliure de subjeccions.



Videoconferència amb la doctora Ana Urrutia

Es presenta el document amb els indicadors d'infermeria

La FSSM ha tingut un paper actiu en el grup de professionals que durant els darrers mesos ha treballat amb els nous indicadors d'infermeria a petició del Consell de la Professió Infermera de Catalunya. Ester Crusellas ha format part de l'equip que ha presentat el document amb els nous indicadors. L'informe estableix 38 indicadors clau, amb una visió comuna i un sistema de mesurament homogeni per a tot el sistema sanitari.

Indicadors d'avaluació

L'objectiu a mitjà termini és que els indicadors siguin tinguts en compte en el contracte programa del CatSalut en el moment de fer la compra de serveis. Es busca conèixer millor els resultats sensibles de les accions dels professionals infermers i al mateix temps poder comparar i millorar l'atenció i les cures a les persones.



Els dispensadors permeten reduir el risc d'infeccions

Punts per al rentat de mans

Una setantena de professionals assistencials han participat a les sessions de rentat de mans amb solució hidroalcohòlica. S'ha dotat de dispositius tots els punts ús (habitacions, banys assistits, office infermeria, etc.) per fer un pas en la seguretat del pacient i facilitar el rentat de mans dels professionals.

Celebrem la revetlla de Sant Joan

Els centres de la Fundació Socio-sanitària de Manresa es van afegir als actes per celebrar la revetlla de Sant Joan i donar la benvinguda a l'estiu. Els usuaris de la Residència Sant Andreu van ajudar a confeccionar les tradicionals coques elaborant la massa amb l'ajuda de les professionals del centre. També hi va haver ball i música. A la Residència i Centre de Dia de Sant Vicenç de Castellet durant la tarda es va programar música en directe, ball i els usuaris també van menjar coca. A més, els centres de la Residència Sant Sadurní, de Callús, i Residència Catalunya van fer festa la tarda del 23 de juny amb la participació dels usuaris, professionals i familiars.

Música a l'Hospital

Els usuaris de l'Hospital de Sant Andreu van poder gaudir de l'actuació de l'artista Pep Marqués al pati de l'equipament, tot degustant la coca amb xocolata.



D'esquerra a dreta i de dalt a baix, imatges de la celebració de la revetlla de Sant Joan a la Residència Sant Andreu, a la Residència i Centre de Dia Sant Sadurní, a la Residència i Centre de Dia de Sant Vicenç de Castellet i a l'Hospital de Sant Andreu.



Fotografia de l'acte protagonitzat per exalumnes de la FUB

Xerrada a la FUB

La directora de la Residència Sant Andreu, Sílvia Graell, ha participat en una conferència adreçada a alumnes d'Infermeria de la FUB que enguany acaben els estudis. Ha explicat la seva trajectòria professional als estudiants al costat d'altres exalumnes.

Exitós taller de memòria

La Residència i Centre de Dia de Sant Vicenç de Castellet ha programat un exitós taller de reminiscència sota el nom *El vestit abans i ara*. Els usuaris van poder recordar l'evolució dels vestits de festa i la moda des dels anys 20 fins a l'actualitat amb l'ajuda d'un vestit de núvia de l'època en una activitat molt valorada.



Les peces de l'antic vestit de núvia van ajudar els usuaris a fer memòria

Els centres de Callús i Sant Vicenç de Castellet estan d'aniversari

Les residències i centres de dia de Sant Vicenç de Castellet i Callús han celebrat l'aniversari aquest mes de juny amb un programa ple d'activitats en què usuaris, professionals i familiars han estat els autèntics protagonistes. La Residència i Centre de Dia de Sant Vicenç de Castellet ha celebrat els setze anys de trajectòria. Un dels actes més destacats ha estat l'estrena del nou joc gegant *Passa-paraula* que ha estat confeccionat pels propis usuaris amb l'ajuda dels professionals del centre. S'ha realitzat un taller de magdalenes i de la nova cuina amb un tastet per part dels participants, la sortida al mercat de l poble, i una partida intergeneracional amb el *Geria-Trivial* que ha comptat amb la participació dels alumnes de 5è de Primària de l'Escola Puigsoler.

Jornada de portes obertes

El centre va programar una jornada de portes obertes el 20 de juny durant el matí amb la presència de l'alcalde. Joan Torres, de la regidora de Benestar Social i Gent Gran i Salut, Eulàlia Sardà, i de la gerent de



la FSSM, Alba Oms. Els usuaris han obsequiat tots els assistents amb un detall fet a mà i han pogut gaudir de l'actuació conjunta amb la Coral de l'Esplai del poble.

Callús celebra el vuitè aniversari

La Residència i Centre de Dia Sant Sadurní, de Callús, ha dedicat la primera setmana de juny a la celebració del vuitè aniversari. La proposta

més destacada ha estat l'excursió a Sant Benet de Bages en què els usuaris van poder visitar el claustre i l'església. A més s'han programat propostes per potenciar el voluntariat, accions per millorar la mobilitat dels usuaris i col·loquis i la projecció de la pel·lícula *La Violetera*.

Ha posat el punt i final un dinar especial amb la participació d'usuaris, professionals i familiars.



Galeria de fotos amb els diferents actes organitzats als centres de Sant Vicenç de Castellet (imatges superiors) i Callús (dues fotografies inferiors)