

El servei de fisioteràpia de l'Hospital de Sant Andreu atén uns 100 usuaris cada dia

El servei de fisioteràpia de l'Hospital de Sant Andreu atén uns 100 usuaris cada dia a les instal·lacions de la planta baixa del centre. El gimnàs compta amb 200 metres quadrats equipats amb lliteres hidràuliques, espatlleres, paral·leles, escales terapèutiques, diversos aparells d'electroteràpia, ultrasons, etc. i s'ha anat ampliant per cobrir la demanda existent. El servei treballa amb els usuaris de l'hospital amb la voluntat de prevenir problemes, recuperar o mantenir les seves capacitats físiques i aconseguir la millor autonomia funcional possible.

Els usuaris

El servei funciona deu hores diàries de manera ininterrompuda i atén usuaris de totes les unitats de l'Hospital, però amb major intensitat en unitats com les de Convalescència i Hospital de Dia Terapèutic. Els usuaris són sobretot persones grans i les patologies més comunes fan referència a les fractures d'ossos, pròtesis articulars, ictus,



Imatge de l'equip que forma part del servei de fisioteràpia

davallades funcionals, problemes respiratoris i cardíacs, protetització per amputacions de cames, etc.

Equip

L'equip humà, amb anys d'experiència i formació, el constitueixen les fisioterapeutes Rosa Maria Caballero, Fàtima Hernández, Núria Perramon, Cecília Barnaus, Sara Pizzighella, Pere Garcia, Isabel Sánchez i Laura Martínez.



Imatge d'una usuària del servei

Abril ple d'activitats al Centre de Dia

Durant el passat mes d'abril el Centre de Dia de Manresa va programar dues activitats en què els usuaris van ser els protagonistes. El centre va donar la benvinguda tot preparant una macedònia de fruites on els colors i les olors van fer les delícies dels usuaris. En paral·lel, es va celebrar el dia Mundial de l'Activitat Física amb l'organització d'un torneig de bitlles. L'equip de professionals i els usuaris van compartir una molt bona estona.



Fotografies de les dues activitats que s'han programat coincidint amb l'inici de la primavera



Manel Valls
Director General

TRIBUNA

Benestar per a la gent gran

Manresa és una de les ciutats amb una taxa de població de gent gran més elevada de Catalunya. La capital del Bages forma part de la Xarxa de Ciutats amigables amb la gent gran que treballa per fer visibles les necessitats d'aquest col·lectiu i sobretot mirar-se la ciutat amb els seus ulls. En una societat en què cada vegada s'allarga més l'esperança de vida és vital pensar a mitjà i llarg termini i planificar les necessitats del futur. Viure més anys amb major qualitat de vida esdevindrà un dels trets fonamentals de la nostra societat. Des d'aquesta perspectiva, la FSSM ha de continuar tenint un paper actiu per ajudar a l'envelliment actiu de les persones grans. A la tardor iniciarem les obres d'ampliació de la Residència Sant Andreu que també permetran fer realitat un nou centre de dia. Volem ser un gran complex en l'àmbit sociosanitari.

En paral·lel, els nostres professionals treballen per implantar un nou model d'atenció centrat en la persona en què l'usuari esdevé el centre de tot. Aquesta nova manera d'entendre la nostra professió també implica els familiars dels usuaris que ens ajuden a fer-los sentir com a casa. Personalitzar l'atenció tenint en compte els gustos i el tarannà de cadascú és tot un repte, però és justament per on passa el futur de l'atenció sociosanitària. El camí és llarg, però ja l'hem començat!

Formació Libera-Ger amb les famílies de Sant Andreu

La sessió de formació oberta als familiars dels usuaris de la Residència Sant Andreu va plantejar els passos fets per aplicar una atenció més individualitzada. El centre treballa amb la col·laboració de la Fundació Cuidados Dignos que implanta la norma Libera-Ger a través de la qual s'han reduït el nombre de

subjeccions fins a un 75%. Els familiars van poder conèixer les millores i plantejar dubtes al voltant d'aquesta qüestió. La sessió, que es va fer a l'abril, va comptar amb la participació dels cuidadors i de l'equip tècnic del centre i va anar a càrrec del docent Jordi Llecha, de la Fundació Cuidados Dignos.



Imatge de la sessió que va reunir també els familiars dels usuaris

Canvis a la direcció de la FSSM

Durant les darreres setmanes s'ha fet una reorganització general de diferents àrees i càrrecs de la direcció de la FSSM. Ester Crusellas, fins ara directora d'Infermeria de l'Hospital de Sant Andreu, s'ocuparà de l'àrea de Recursos Humans de la FSSM, que passa a dependre de gerència. Fina Rovira, fins ara directora de la Residència Sant Sadurní, és la nova directora d'Infermeria de l'Hospital de Sant Andreu. Sílvia Rovira assumeix la coordinació dels Serveis Administratius de l'Hospital i Eva Maria Saez esdevé coordinadora del departament de Compres de la FSSM. Nona Galí, que es responsabilitzava de l'atenció a l'usuari de la Fundació, passarà a ser directora de la Residència Sant Sadurní. Maria Carme Canudas, fins ara responsable de Recursos Humans de la FSSM, assumeix l'àrea econòmica, que dependrà de la Direcció General de la FSSM. En paral·lel, Sílvia Muñoz serà la directora de TIC's i Serveis Generals de la FSSM i Xavi Delgado esdevé el nou coordinador de TIC's.



Imatge de la intervenció de la gerent de la FSSM, Alba Oms

Jornada Salut Alicia't 2015

La gerent de la FSSM, Alba Oms, ha participat aquest mes d'abril com a ponent a la Jornada Salut Alicia't 2015 que s'ha celebrat a Món Sant Benet. Oms ha explicat el projecte d'adaptació de la dieta triturada que s'aplica a l'Hospital de Sant Andreu.

Formació contínua dels professionals

La formació és un dels pilars bàsics dels professionals de la FSSM que assisteixen a cursos, seminaris i jornades de manera contínua. Els doctors Cristòfol Ortega, Amàlia Castellarnau i Dora Cardona i la infermera Chari Saborido han participat al IXè Congrés de la Societat Catalanoblear de Cures Pal·liatives a Girona. Per la seva part Fina Rovira i Ester Crusellas van prendre part a la 26a edició de les Jornadas de Enfermeras Gestoras a Pamplona on van presentar tres comunicacions.



Formació

Les professionals de l'Hospital de Sant Andreu Raquel Gómez, Miria Pesarrodonà, Lúdia Mallofré, Laura Closa i Carme Rojas han participat al curs on-line Infecció nosocomial i relacionada amb l'assistència sanitària. En paral·lel, tretze infermeres de la FSSM han completat el segon curs de lideratge en infermeria impartit pel director general de la FUB, Valentí Martínez.



Dia Internacional de la Infermera

La infermera Míriam Rius va lliurar el premi a l'equip d'infermeria del CAP Sant Vicenç de Castellet en el marc de la celebració del Dia Internacional de la Infermera que va reunir diferents professionals de

la FSSM. Finalment, la Fundació va rebre la visita de les responsables del departament de Salut del Programa Pacient Expert, Assumpció

González Mestre i Paloma Amil Bujan, que van impartir una sessió per a un grup de professionals de l'Hospital.

la FSSM. Finalment, la Fundació va rebre la visita de les responsables del departament de Salut del Programa Pacient Expert, Assumpció

D'esquerra a dreta i de dalt a baix, imatges de la sessió de presentació del Programa Pacient Expert, del lliurament del premi a l'equip d'infermeria del CAP Sant Vicenç de Castellet, a càrrec de Míriam Rius, i del Congrés de la Societat Catalanoblear de Cures Pal·liatives

Inversió important per millorar la Residència i Centre de Dia de Sant Vicenç de Castellet

La FSSM ha invertit 24.000 euros per millorar la Residència i Centre de Dia de Sant Vicenç de Castellet. S'ha habilitat una nova sala d'estar amb la col·laboració dels professionals, els familiars i els propis usuaris perquè se sentin com a casa. A més, s'han pintat totes les habitacions, espais comuns i despatxos per posar al dia el centre.



D'esquerra a dreta, imatges de la nova sala d'estar i dels espais acabats de pintar

Diada de Sant Jordi als centres de la FSSM

Els centres de la FSSM han viscut un mes d'abril ple d'activitats coincidint amb la Setmana Santa i la diada de Sant Jordi. Des de la Residència Sant Andreu es va rebre la visita dels Armats de Manresa i d'un grup de caramellaires durant la Pasqua. El passat 23 d'abril un grup d'usuaris van sortir a veure l'ambient de Sant Jordi. Des de la Residència i Centre de Dia de Sant Vicenç de Castellet també es va sortir a veure les parades de roses i llibres a la plaça de l'Ajuntament. Finalment, des de la Residència Sant Sadurní de Callús es va programar una jornada plena d'activitats culturals i lúdiques.



D'esquerra a dreta i de dalt a baix, imatges dels usuaris de la Residència de Sant Andreu, de la Residència i Centre de Dia de Sant Vicenç de Castellet i de la Residència Sant Sadurní de Callús durant els dies festius de Setmana Santa i Sant Jordi.

Bona resposta del taller de cuidadors de la FSSM

La FSSM organitza tallers psicoeducatius per cuidadors de persones que tenen familiars amb demència. Les sessions, a càrrec dels professionals de l'Hospital, donen eines per aprendre amb èxit l'ofici de cuidador per saber com actuar i afrontar situacions difícils i donar-los seguretat. Es tracten cinc temes de manera monogràfica: què és la demència i les repercussions a la vida diària; trastorns cognitius i de la conducta; atenció a les activitats bàsiques de la vida diària i dificultats de mobilitat en fases més avançades; adaptacions al domicili; recursos socials i experiència de cuidar i aprendre a cuidar-se.

Programa pilot

La Residència Sant Andreu i la Residència i Centre de Dia de Sant Vicenç de Castellet participen en un programa pilot que treballa el model d'atenció centrat en la persona. La iniciativa és impulsada des del Consorci de Salut i Social de Catalunya i s'aplica a cinc centres del país. L'acompanyament va a càrrec de la formadora Lourdes Bermejo. L'objectiu és aconseguir la implantació plena del model l'any 2016. Cada centre compta amb un equip que vetlla per seguir les pautes que s'estableixen.

Benedicció del SAD

Amb motiu del trasllat de les dependències del SAD al monestir del carrer Talamanca de Manresa s'ha fet un acte simbòlic de benedicció de les noves instal·lacions. L'acte va comptar amb el personal del SAD i de la FSSM, les germanes del monestir i el mossèn que va beneir l'espai.



Imatge de l'acte simbòlic de benedicció