

La Residència Catalunya i el Menjador Social comparteixen un edifici de barri a Manresa

La Residència Catalunya i el Menjador Social de Manresa comparteixen edifici, que també acull el Centre Cívic Selves i Carner al barri de la plaça Catalunya. La residència compta amb 23 places i té un perfil d'usuari més autònom respecte la resta de centres de la FSSM. Alguns usuaris fan vida de barri i participen de les activitats del propi centre cívic. Compten amb la col·laboració d'un grup de voluntaris amb qui fan informàtica, manualitats, música, animació, etc. La residència també disposa d'una oferta de quatre places de Centre de Dia.

Menjador social

Les dependències del Centre Cívic Selves i Carner acullen el Menjador Social de Manresa que gestiona la FSSM i que ofereix uns 20 àpats al dia a persones en risc d'exclusió so-



Fotografia dels usuaris de la Residència Catalunya, situada a Manresa

cial. Els àpats són compartits amb la resta de centres de la FSSM i són elaborats des de la cuina central de l'Hospital Sant Andreu. Tres professionals de la FSSM atenen els comensals i s'alternen els serveis. Tant els usuaris del menjador social com els de la residència són derivats des de Serveis Socials de l'Ajuntament.



El menjador social, als baixos de la residència

El projecte d'ampliació de la residència Sant Andreu iniciarà les obres aquesta tardor

El projecte d'ampliació de la residència Sant Andreu està definit. Els trets més destacats del projecte seran l'increment de 38 llits, l'entrada en servei d'un nou centre de dia per a 30 persones a la planta baixa, l'habilitació de locals de suport en plantes inferiors i l'ampliació del pàrquing. El projecte defineix també les obres que cal fer per unir l'actual edifici, construït el 2001 i amb 73 places, amb el nou que s'aixecarà al solar annex. La previsió és que les obres es licitin a la tardor

i es perllonguin fins a finals de 2016 o principis de 2017. Amb l'entrada en servei de l'ampliació de la residència, la FSSM podrà esponsorjar els espais actuals i incorporar un nou model d'atenció més centrat en les persones. L'execució del projecte farà possible el trasllat a les noves instal·lacions dels usuaris del centre de dia del carrer Circumval·lació. Per la rellevància del projecte, en properes edicions del *Comunicat* ampliarem aquesta informació.



Simulació del nou accés a la residència



Manel Valls
Director General

TRIBUNA

Empreses que van més enllà

En aquest butlletí que teniu entre mans us expliquem la magnífica tasca que fan les empreses que donen suport a la feina de les voluntàries de la Comunitat de religioses de l'Hospital Sant Andreu. La seva col·laboració desinteressada permet donar sentit al voluntariat. Perquè us feu una idea, Punto Blanco ens envia cada any més de 14 caixes de material. Vidal Rius i Teixidos Forés també ens fan arribar desenes de quilos de retalls de roba. Des de la botiga Els Turcs ens envien un bon grapat de roba interior. I això sense oblidar que l'obra social 'la Caixa' ha fet una aportació de 25.000 euros per al transport d'usuaris de l'Hospital de Dia.

En un moment com l'actual en què tots mirem fins el darrer cèntim és d'agrair que aquestes empreses ens facin costat i ajudin a fer possible la tasca de les voluntàries. Amb la seva feina es confeccionen tot tipus de peces per als usuaris que tenim a l'Hospital i a les residències de la FSSM. Parlem de tovallons, pitets, draps, és a dir allò que utilitzem cada dia en els nostres centres. Nosaltres treballem cada dia amb els usuaris i sabem que donar-los les gràcies, somriure'ls o agafar-los la mà ajuda més que moltes altres coses. Per tant avui és un bon dia per fer extensiu el nostre reconeixement a totes aquestes empreses que col·laboren amb nosaltres. Només us podem donar les gràcies i animar-vos a continuar fent-nos costat. L'esforç dels voluntaris val la pena i la il·lusió que hi posen és impagable. Gràcies, de debò!

Participem a la Jornada de Geriatria del Bages

La FSSM ha participat a la sisena edició de la Jornada de Geriatria del Bages que s'ha celebrat a l'Hospital Sant Joan de Déu. Més de 120 professionals especialitzats en l'atenció geriàtrica que treballen en diferents recursos i nivells assistencials van poder conèixer noves experiències, abordatges i coneixements so-

bre el tractament de la insuficiència cardíaca en la gent gran. La infermera especialista en geriatria de la FSSM, Maria José Cancio, va pronunciar una de les ponències juntament amb la doctora Marcia Iparraguirre. Manel Valls i Dolors Cubí van participar en la cloenda i la inauguració, respectivament.



Imatge de la infermera Maria José Cancio, segona des de la dreta

Continua la formació entre els professionals de la FSSM

Després de la realització del curs de primers auxilis el desembre, s'ha culminat la formació amb un taller teoricopràctic de Suport Vital Bàsic i ús de DEA impartit per ReAnima amb gran satisfacció per part dels assistents.

Congressos i jornades

Professionals de la FSSM han participat a Girona al Congrés de la Societat Catalano-Balear de Cures Pal·liatives. A més, el doctors Ortega i Cardona i la infermera Isabel Martínez han assistit a Madrid al *Foro Nacional Dolor Irruptivo Oncológico a debate*. Finalment, Fina Rovira ha exposat la implantació del model d'atenció centrat en la persona al Col·legi Oficial de Treball Social de Catalunya.

Sessions clíniques

S'han realitzat dues sessions clíniques: una dirigida al col·lectiu d'infermeria on s'exposava la tècnica de manipulació i cura dels nous catèters centrals d'inserció perifèrica, a càrrec d'infermers de radiologia d'Althaia; i una altra per a metges i fisioterapeutes sobre la síndrome Drop Head i camptocormia, a càrrec de la doctora Ticó.



Fotografia del taller teoricopràctic de Suport Vital Bàsic i ús de DEA



Imatge de la sessió adreçada al col·lectiu d'infermeria sobre catèters

La FSSM incorpora accions per a una atenció centrada en la persona

Els centres de la FSSM incorporen accions de millora amb bones pràctiques per oferir una atenció centrada en la persona. Fruit d'aquest treball, a la Residència Sant Andreu durant el darrer any han reduït el 75% de les subjeccions, a la Residència Assistida i Centre de Dia Sant Vicenç de Castellet ho han fet en un el 60% i a la Residència Sant Sadurní han aconseguit una reducció del 42% treballant la cultura de la mobilitat dels usuaris en el dia a dia. Es disposa de material específic com poden ser coixins antilliscants, reposapeus o butaques reclinables, potenciant els espais amb més confort.

Ambient casolà

A la Residència Sant Sadurní de Callús una Comissió de Decoració formada pels usuaris, familiars i treballadors ha creat un ambient més familiar i còmode per als usuaris. S'han introduït nous elements decoratius, amb una sala menjador decorada a l'estil del menjador d'una casa i s'ha remodelat la sala



D'esquerra a dreta i de dalt a baix, fotografies dels nous uniformes, dels usuaris de la residència Sant Andreu, de la sortida al mercat de les flors i de les instal·lacions de la Residència Sant Sadurní

de la primera planta amb un espai lúdic per a les famílies i una zona infantil.

Sortida al mercat

Els usuaris de la residència Sant Andreu han sortit al mercat de les

flors per preparar els horts urbans de cara a la primavera en una nova activitat lúdica. En paral·lel s'estan implantant els nous uniformes per al personal de les residències ja que es busca un estil més proper.

L'ajuda de les empreses col·laboradores és clau per al dia a dia de la Comunitat de religioses

La col·laboració desinteressada de les empreses Punto Blanco, Vidal Rius, Tejidos Forés i la botiga Els Turcs esdevé fonamental per a la tasca que porta a terme la Comunitat de religioses de l'Hospital Sant Andreu. Sor Anuncia coordina el grup de voluntàries que treballen amb tot el material cedit per aquestes empreses per confeccionar

tot tipus de peces per als usuaris dels centres de la FSSM. Es reben caixes amb retalls de roba, mitjons, samarretes, roba interior, etc. Quatre cops per setmana el grup de voluntàries de la comunitat es reuneix per cosir i treballar amb el material que també s'utilitza per donar forma al regal de Reis per als usuaris de tots els centres.



L'equip de cosidores elabora desenes de peces

Canvis que reestructuren la direcció de la FSSM

Aquest mes de març s'han fet efectius els canvis en la direcció de la Fundació Sociosanitària de Manresa. Alba Oms ha estat nomenada gerent de la FSSM. Oms ha ocupat diferents càrrecs de responsabilitat a la fundació. En paral·lel, Dolors Cubí ocuparà la Direcció de l'Hospital Sant Andreu, càrrec de nova creació.

Alba Oms

Alba Oms és diplomada en Ciències Empresarials per la Fundació Universitària del Bages i Màster en Direcció d'Organitzacions Sanitàries (EMDOS-ESADE). Vinculada a la FSSM des del 1993 en diferents càrrecs de responsabilitat. Fins a l'actualitat era la gerent de l'àmbit de gestió.

Dolors Cubí

La doctora Dolors Cubí Montanyà és llicenciada en Medicina i Cirur-



Imatge d'Alba Oms



Imatge de Dolors Cubí

gia per la Universitat de Barcelona (Unitat Docent de Bellvitge) l'any 1992. Cubí va fer l'especialització via MIR en Geriatria a l'Hospital General de Granollers entre els anys 1993 i 1996. Geriatra de vocació, compta amb amplia experiència com a metge assistencial (Hospita-

tal general de Granollers, Hospital de la Santa Creu de Vic i Hospital Sant Jaume de Manlleu). Vinculada a la FSSM des del març de l'any 2010, inicialment com a Coordinadora Mèdica, i posteriorment a la Direcció Mèdica de l'Hospital Sant Andreu.

Els usuaris de la Residència i Centre de Dia de Sant Vicenç visiten l'Esplai 'la Caixa' cada quinze dies

Des de febrer un grup d'usuaris de la Residència Assistida i Centre de Dia de Sant Vicenç de Castellet visita les instal·lacions de l'Esplai *la Caixa* del municipi cada quinze dies. És una bona oportunitat per compartir experiències i activitats entre diferents generacions de persones grans.

Els dijous a la tarda

L'experiència és valorada de manera molt positiva, tant pels usuaris de la residència i centre dia com per les persones que fan vida a l'esplai. De fet, les estades a l'Esplai *la Caixa* han ajudat diferents persones a retrobar-se ja que alguns usuaris de la residència havien estat membres de l'esplai



L'experiència és positiva i enriquidora

anys enrere. Juguen a jocs de taula, llegeixen el diari i comparteixen una bona estona animats. La iniciativa tindrà continuïtat i s'estudia que es pugui fer un cop per setmana. L'animadora sociocultural acompanya

ya els usuaris amb el transport del centre i s'hi estan les tardes dels dijous durant dues hores cada quinze dies. Els membres de l'esplai canten i fan altres activitats a la residència de manera regular.