

## Establim una relació fluïda amb la comunitat

Els equipaments que gestiona la FSSM tenen una estreta relació bidireccional amb la seva comunitat més propera. Els centres programen una activitat intensa en què els usuaris es relacionen amb el seu entorn de manera natural i amena.

### Quotidianitat

La Residència Sant Andreu està molt integrada al barri. Cada setmana visita el mercat de les flors i comparteixen l'esmorzar usuaris i familiars i treballadors. En aquestes sortides es visiten els punts més emblemàtics del barri (carrer del Balç, la Seu, etc). Des de Sant Vicenç de Castellet, la Residència i Centre de Dia participa en la Comissió de Gent Gran del municipi que planifica les activitats de la Setmana de la Gent Gran i també es desplaça a l'Esplai cada quinze dies per fer activitats entre generacions.

### Fent poble

La Residència Sant Sadurn de Callús té una estreta relació amb el teixit associatiu del poble. Els usuaris participen en els tallers de l'Escola de



Fotografia dels usuaris de la Residència Sant Andreu en una visita al Carrer del Balç

Música i escolten les experiències que cada setmana els expliquen els veïns de Callús. A més, en l'època de Caramelles tenen l'oportunitat de veure els balls i la Colla Gegantera també s'acosta al centre.

### Compartir moments

Des del Centre de Dia de Manresa es comparteixen estones amb els usuaris del Casal de la Gent Gran. Són espais de trobada i d'intercanvi de coneixements entre persones properes.

### Activitats comunitàries

Els usuaris de la Residència Catalunya aprofiten el fet de compartir edifici amb el Centre Cívic Selves i Car-



Usuaris de Sant Vicenç de Castellet a la plaça

ner i prenen part del grup de cant. A més, utilitzen l'aula d'informàtica. Finalment, des del SAD es participa en diferents iniciatives comunitàries i es manté una relació estreta amb les entitats de caràcter social i les associacions de veïns.

## L'Hospital Sant Andreu, en contínua evolució

La FSSM treballa de manera contínua per millorar l'assistència a l'Hospital Sant Andreu. El centre pren part en una prova pilot de cuidador expert. El programa comunitari de cuidadors de pacients adults amb demències compta amb onze cuidadors que participen en nou sessions liderades per un cuidador expert. En paral·lel, s'han introduït amb èxit els llençols lliscants a totes les unitats de l'Hospital. Així, es millora la mobilització dels pacients

al llit i s'eviten lesions per part dels professionals. Durant dos dies tots els professionals d'atenció directa del centre han fet formació per aprendre a utilitzar els llençols.

### Transport sanitari

Per altra banda, s'ha ampliat la informació que es transmet en fer la sol·licitud del servei al Transport Sanitari. Ara s'especifica, a part de les característiques de mobilitat de l'usuari,



Formació per col·locar els llençols lliscants

les possibles barreres arquitectòniques del domicili. D'aquesta manera s'aconsegueix adequar el transport a les necessitats de cada usuari.



Manel Valls  
Director General

TRIBUNA

## Sentiment de pertinença viu

Iniciem un nou any amb les il·lusions ben renovades i amb l'energia necessària per afrontar un 2016 ple de reptes i projectes. El butlletí que teniu entre mans fa un repàs a les diferents accions que il·lustren fins a quin punt els nostres centres estan integrats en el seu entorn. Em refereixo al sentiment de pertinença que els equipaments de la FSSM tenen respecte la comunitat amb què conviuen. Els centres són oberts, estan al cas de què passa al seu voltant i sobretot són participants de la seva realitat més propera. Ho podem veure en els exemples que us hem explicat.

És hora de trencar el tòpic que les residències són centres aïllats, autònoms i impermeables. És bàsic recordar que treballam per a les persones i aquests usuaris fan vida com qualsevol de nosaltres. Tenen inquietuds, els agrada anar al mercat, relacionar-se amb la canalla, escoltar les històries del seu poble, compartir una estona de conversa i participar en els tallers. El nostre repte és obrir els centres una mica més i fer invisibles les parets. Que l'usuari se senti com a casa i amb la llibertat de poder fer allò que li ve de gust dins les seves capacitats és vital. En aquest punt les relacions que s'estableixen amb l'entorn són fonamentals. Petits, adults i grans necessitem socialitzar-nos. Promoure un sentiment de pertinença viu és cosa de tots i des d'aquí engresco els nostres professionals a continuar en aquesta línia.

## Es recupera la jornada festiva per al personal de la FSSM

El passat desembre i a les portes de Nadal la sala d'actes de la FUB, cedida pel centre, va ser l'escenari de la jornada festiva per a tot el personal de la FSSM. La jornada s'ha recuperat per fomentar la cohesió i la relació entre la gran família de professionals

de Manresa. La iniciativa va tenir una molt bona acollida i es va desenvolupar en un to festiu i alegre. La trobada es va cloure amb un sopar a peu dret. En el marc de la jornada es va retre homenatge a Carme Ferrandiz i Rosa Luna, dues companyes que s'han jubilat darrerament.



Imatge de la sala d'actes de la FUB amb la plantilla de la FSSM

## 'Trobades mensuals al Casal'

Els usuaris del Centre de Dia de Manresa participen a les *Trobades mensuals al Casal*. D'aquesta manera tenen l'opció de relacionar-se amb la resta de persones que van al casal de manera regular. Passen una estona agradable, conversant, compartint i escollint les activitats de l'endemà, mentre els usuaris prenen un cafè, una infusió o un suc.



Els usuaris comparteixen una estona agradable



Imatge d'un dels desfibril·ladors col·locats a partir d'aquest conveni

## Trenta desfibril·ladors nous

La FSSM ha signat un conveni amb el Rotary Club Manresa Centre pel qual es col·locaran 30 desfibril·ladors a la capital del Bages. Així es facilitarà la intervenció i el tractament en situacions d'emergència i possibles aturades cardíques.

# La FSSM formarà i inserirà laboralment persones en situació d'exclusió social



Fotografia de les primeres persones que han fet formació a través del nou conveni amb Càritas

La FSSM s'ha convertit en una de les *Empreses amb cor* arran de la signatura del conveni signat amb Càritas Arxiprestal de Maresa. L'acord preveu que la FSSM col·labori en el projecte Ateninser que Càritas promou per formar i inserir laboralment persones en situació d'exclusió social. La FSSM ha volgut ampliar les seves accions de responsabilitat social corporativa que porta a terme amb una entitat com Càritas que històricament ha destacat per estar al costat dels més necessitats de la societat.

### Amb els usuaris

En aquest marc, la FSSM aportarà continguts formatius per a les per-



Imatge de la signatura de l'acord

sones a qui dona suport Càritas. Aquesta formació la impartiran tècnics de la mateixa organització. També es preveu que les persones que participen en el projecte Ateninser realitzin pràctiques en alguns dels equipaments que gestiona la FSSM en els serveis d'Atenció Domiciliària, neteja i bugaderia

### L'apunt de la gerència



Alba Oms  
Gerent FSSM

Periòdicament la nostra organització signa acords de col·laboració amb entitats i empreses perquè sempre és enriquidor eixamplar horitzons per millorar la nostra missió. L'aliança amb Càritas ens satisfà especialment perquè ens permet formar persones que tenen ganes d'incorporar-se al mercat laboral, tenir uns ingressos i sentir-se realitzades des del punt de vista professional i humà. Tots els convenis que signem porten inherents uns valors, però en aquests cas encara més. En aquest cas, obrim portes a persones que difícilment han tingut oportunitats de formar-se i de treballar. Un rept i una gran il·lusió.

## Més actes per celebrar Sant Andreu

En el marc de la celebració de Sant Andreu a finals de novembre es van programar tot un seguit d'actes. La música va ser protagonista amb les actuacions de *The Grup Show* i el grup *Stressband trio* que va amenitzar una xocolatada popular. A més, es van poder escoltar els goigs de Sant Andreu gravats per l'Orfeó. Finalment es van projectar imatges a la façana de l'Hospital en un mapping visual.



D'esquerra a dreta, imatge de l'actuació del grup Stressband trio i del mapping a la façana de l'Hospital

## Actes de Nadal a tots els equipaments

Els centres de la Fundació Sociosanitària de Manresa han programat tot un conjunt d'activitats en el marc de les festes de Nadal. Els usuaris han estat els protagonistes en un programa que reviu la festa i les tradicions d'unes dates ben especials.



D'esquerra a dreta i de dalt a baix diferents imatges d'activitats de Nadal als centres que gestiona la FSSM

## Exposició dels treballs realitzats a mà pels usuaris



Durant les darreres setmanes de Nadal s'han exposat els treballs manuals realitzats pels usuaris que participen als tallers que es programen des de l'Hospital de Dia Terapèutic (esquerra). En paral·lel, també s'han pogut veure les maquetes fetes a mà per Antonio Pelegrín, usuari de la Residència Sant Andreu (dreta).

### VISITES A LA FSSM

## Nou conveni de col·laboració amb l'obra social de 'la Caixa'

L'Obra Social "la Caixa" i la FSSM han signat un conveni de col·laboració pel qual l'Obra Social realitza una aportació de 15.000 euros, per donar suport al projecte *Servei Transport Hospital de dia de Sant Andreu*. El conveni s'ha formalitzat en presència del director general de la Fundació Sociosanitària de Manresa, Manel Valls, i el director territorial de la Caixa a Catalunya, Jaume Masana. L'hospital de dia atén 244 persones de les quals un 60% utilitzen el servei de transport que facilita la Fundació.



Fotografia de la signatura del conveni amb la presència de Manel Valls i de Jaume Masana