

Servei de Psicologia a l'Hospital de Sant Andreu



La psicòloga Martibel Martínez atén uns familiars d'un usuari de l'Hospital en el marc de les consultes del servei de Psicologia

El servei de Psicologia de l'Hospital de Sant Andreu atén de mitjana més de 500 demandes anuals. Coordinat per la psicòloga Maribel Martínez, el servei s'adreça als usuaris de totes les unitats del centre i atén també els familiars dels usuaris ingressats principalment a les unitats de demències i cures paliatives.

Valoracions neuropsicològiques

El servei també té un altre àmbit d'actuació que és la tasca que desenvolupa a la unitat ambulatoria

de demències. Aquí, conjuntament amb professionals de la Fundació Althaia, es realitzen les valoracions neuropsicològiques dels usuaris fent una valoració cognitiva de cada pacient. Aquesta unitat va ser creada fa dos anys.

Escoltar i fer costat

El servei de Psicologia vol ajudar els usuaris a afrontar les noves situacions que pateixen a conseqüència d'un trastorn que sovint els deixa en una situació difícil de gestionar. 'En-

caixar la nova realitat derivada d'un problema de salut genera patiment i malestar, tant als usuaris com a les famílies', apunta Maribel Martínez. Afegeix que 'busquem intervenir tant amb el malalt com amb la família buscant estratègies que els ajudin a tirar endavant i a adaptar-se a la nova situació. En aquestes situacions cal fer un acompanyament perquè la malaltia comporta canvis'. El servei també orienta i ajuda a prendre decisions en el moment de l'alta hospitalària en el cas de diferents perfils de pacients.

Avancen les obres d'ampliació de la Residència Sant Andreu

Les obres d'ampliació de la Residència Sant Andreu avancen a bon ritme. En els primers mesos de treball els operaris han completat el primer sostre que correspon a la planta soterrani 2 amb accés directe pel carrer Remei de Baix. En paral·lel s'ha apuntalat l'edifici residencial del número 22 del carrer Remei de Dalt per poder enderrocar les edificacions sobreres per continuar l'obra.



En aquest primer tram de feina s'ha aixecat el sostre que correspon a la planta soterrani 2



Manel Valls
Director General

TRIBUNA

Fem costat a les persones

Avui us presentem en aquesta publicació i de forma destacada un servei important per a una institució com la nostra, el de Psicologia. Treballem per fer costat a les persones, des d'un punt de vista assistencial i humà, la qual cosa comporta haver de fer front a situacions complexes. L'abordatge humà, el fem, l'hem de fer tots, des de les persones que formem part de la Fundació, administracions i qualsevol dels professionals assistencials i tècnics. Els usuaris i els seus familiars són la nostra raó de ser. Això pot semblar un frase feta, però en realitat és molt més. És una manera d'entendre una Fundació que atèn, bàsicament, persones fràgils, d'avançada edat i moltes vegades immerses en processos de malalties cròniques i irreversibles. Però més enllà del tracte acurat, càlid, humà que tots hem de tenir, a la Fundació Sociosanitària de Manresa tenim la sort de disposar d'un servei de Psicologia molt professional, que és experimentat, que coneix les tècniques i els recursos per fer front a situacions difícils que malauradament els toca viure a persones que atenem i als seus familiars. Un servei com el de Psicologia és indispensable i això ho posa de manifest que en un any atén més de 500 persones que agraeixen aquest suport que els donem.

Obres de millora a la cuina de l'Hospital de Sant Andreu

El passat mes de maig van començar les obres de millora de les instal·lacions de la cuina de l'Hospital de Sant Andreu. L'actuació és integral amb nou equipament per a les cuines i també es reforma l'espai de cafeteria. Aquesta actuació s'emmarca en el nou contracte dels serveis

d'alimentació de tots els centres que gestiona la FSSM. La voluntat de la Fundació és poder oferir un millor servei i posar al dia les instal·lacions. Es preveu que les obres s'allarguin fins a finals d'agost i les noves instal·lacions ja funcionin a ple rendiment a partir del mes de setembre.



Imatge de les obres que s'executen aquest juliol

Continuem treballant per evitar els riscos a la feina

Amb la voluntat de minimitzar en la mesura del possible els riscos laborals, la FSSM avança en la implantació de la metodologia MAPO a l'Hospital de Sant Andreu. Aquesta metodologia avalua el risc de patir una lesió osteomuscular a l'esquena com a conseqüència de la mobilització d'un pacient. Les dades dels darrers anys revelen una accidentalitat baixa per sobreesforç, no

obstant, a partir de les conclusions de l'estudi MAPO, es va establir un Pla d'acció. A partir d'aquest Pla, s'ha creat un grup de treball integrat pels professionals que mobilitzen els pacients, que són els que han fet les propostes de millora. La creació d'aquest grup de treball és una metodologia participativa i innovadora. Algunes de les propostes de millora del grup (implantació



Imatge del grup de treball que vetlla per les metodologies de millora

d'ajudes tècniques, assistits, etc.) La FSSM millora del pla de formació, etc.) ja s'han implantat i altres estan en fase d'estudi (remodelació dels banys

assistits, etc.). La FSSM vol seguir avançant en la disminució dels accidents laborals i millorar la seguretat de les persones que hi treballen.

Intercanvi d'experiències entre generacions

Un grup d'alumnes de secundària de l'Escola Llissach de Santpedor ha participat en una experiència d'intercanvi que els ha servit per compartir temps i conèixer la realitat de les persones de l'Hospital i la Residència de Sant Andreu.



D'esquerra a dreta fotografies de l'Hospital i de la Residència de Sant Andreu

Balanç molt positiu

A l'Hospital van poder conèixer i apropar-se al dia a dia dels usuaris compartint el seu temps. L'activitat es va portar a terme a les unitats de convalsència i de llarga estada de l'Hospital enmig d'un ambient molt positiu. A la Residència els alumnes van preparar un reci-

tal de música que va tenir una participació molt activa dels usuaris a la terrassa de la tercera planta. A més, es van poder degustar suc de fruita

naturals. Ambdues entitats valoren positivament l'experiència i tenen la voluntat de continuar i reforçar aquesta col·laboració mútua.

L'apunt de la gerència



Alba Oms, Gerent FSSM

La nostra Fundació s'acosta a la comunitat i escolta les seves necessitats en un entorn cada vegada més complex. En aquest sentit, l'Escola Llissach de Santpedor ens va demanar conèixer-nos amb la voluntat que els alumnes compartissin part del seu temps i tinguessin una vivència diferent. L'experiència va ser genial, els nostres usuaris van respondre amb il·lusió i els joves també van marxar havent experimentat sensacions d'aquelles que sacsegen. En paral·lel, potenciem la formació en el marc del programa de Càritas, Empreses amb cor, a través del qual incorporem persones a fer formació i pràctiques perquè tinguin més possibilitats d'entrar al mercat laboral. Iniciem un camí llarg i apassionant!

Continuem la formació

La FSSM continua promovent la formació de la plantilla. S'ha programat el curs 'Habilitats en la comunicació', adreçat als professionals assistencials, amb l'objectiu de donar-los eines per comunicar millor en un entorn laboral. En paral·lel, 26 professionals han participat al curs de reciclatge de mobilització de pacients. Finalment, s'han fet dues sessions clíniques sobre administració segura de fàrmacs i sobre educació sanitària.



Imatge del curs d'habilitats en la comunicació



Fotografia d'un dels tallers programats en el marc de l'aniversari

Juny festiu a Sant Vicenç

Aquest mes de juny la Residència i Centre de Dia de Sant Vicenç de Castellet ha celebrat 17 anys amb un programa molt complet d'actes. El centre ha proposat actuacions lúdiques en què els usuaris han estat els protagonistes. El punt i final ha estat una jornada de portes obertes a l'equipament.



Celebrem amb alegria la Revetlla de Sant Joan!

Els diferents centres de la FSSM han celebrat amb il·lusió la revetlla de Sant Joan. En concret podeu veure les imatges dels actes a l'Hospital de Sant Andreu, a la Residència de Sant Andreu i al Centre de Dia.

Novè aniversari de la Residència i Centre de Dia Sant Sadurní

La Residència i Centre de Dia Sant Sadurní de Callús ha celebrat aquesta primavera el novè aniversari. Els usuaris han participat de tot tipus d'actes en què destaca una sortida a la Cova i al mercat setmanal de Callús, així com les actuacions musicals i el dinar d'aniversari. Els actes van implicar els usuaris i les seves famílies i l'equip de professionals.



Imatges de la sortida a la Cova i del concert de música amb motiu del novè aniversari del centre

VISITES A LA FSSM

Joan Ramon Ruiz i Mònica Ribas coneixen la nostra institució



El passat 28 de juny el director general de Protecció Social, Joan Ramon Ruiz, i la subdirectora general d'Atenció a les Persones, Mònica Ribas, van visitar l'Hospital i la Residència de Sant Andreu. La visita els va permetre conèixer en primera persona i sobre el terreny l'evolució de les obres d'ampliació de la Residència. A l'Hospital van visitar les unitats de convallescència, subaguts i cures paliatives. A la imatge apareixen d'esquerra a dreta Manel Valls, Joan Ramon Ruiz, Mònica Ribas, Alba Oms i Dolors Fitó, en el marc de la visita.