

El voluntariat, una dedicació que ens omple a tots

La FSSM té la sort de comptar amb un equip de voluntaris que desenvolupen una tasca lloable i d'agrair. Són persones que han decidit desinteressadament fer costat a la gent que més ho necessita. Ells mateixos expliquen l'enriquiment personal que aquest fet els suposa.

Bon engranatge

Un dels pilars de l'èxit de la tasca dels voluntaris és la coordinació i bona predisposició entre ells i els professionals dels diferents centres de la FSSM. D'aquesta entesa neix una labor serena, humana i segura en les diferents activitats que els voluntaris desenvolupen. El plaer d'una conversa, una simple estona de companyia, acompanyaments puntuals, passejades o suport en les activitats de grup com les de l'Hospital de dia terapèutic o teràpia recreativa són algunes de les diferents opcions en les quals els voluntaris poden participar segons les seves preferències.



Imatge de dues voluntàries amb usuàries de l'Hospital de Sant Andreu

Acollida, formació i cohesió

Les persones interessades en iniciar serveis de voluntariat a la FSSM s'han de dirigir al coordinador de voluntariat de cada centre per concretar una entrevista d'acollida amb el responsable. La trobada servirà per dissenyar un pla de treball que s'adapti a les seves inquietuds i disponibilitats. Els voluntaris participen a les jornades de formació continuada que es realitzen mensualment i

que imparteixen diferents professionals de la FSSM per donar a conèixer la seva tasca, així com el funcionament i naturalesa dels centres. A la vegada, s'aprofiten aquests espais per posar en comú les experiències entre voluntaris i crear un sentiment de grup i cohesió que els permeti créixer i mantenir el grau de motivació necessari per seguir brindant el seu temps i qualitat humana de manera plena.

L'Orfeó Manresà enregistra per primer cop els goigs de l'Hospital de Sant Andreu

Per primera vegada, els Goigs de l'Hospital de Sant Andreu han quedat enregistrats de forma sonora gràcies a la col·laboració que s'ha establert entre la Fundació Sociosanitària de Manresa i l'Orfeó Manresà. Aquest enregistrament es presentarà coincidint amb la celebració de Sant Andreu, que és el 30 de novembre. L'autor dels

Goigs a llaor del gloriós apòstol Sant Andreu va ser mossèn Antoni Malalts, nascut a Castellarçol el 1894 i conegut arreu del país per la seva faceta musical. La Fundació Sociosanitària de Manresa vol agrair la predisposició de l'Orfeó Manresà per fer realitat aquesta nova aportació a la vida cultural i social de la ciutat.



Imatge de l'enregistrament a la sala gòtica



Manel Valls
Director General

TRIBUNA

Exportar un model d'èxit

Aquest mes de novembre hem tingut l'oportunitat de participar, juntament amb la FUB, a un seminari a Xile en què hem explicat el model d'atenció a la dependència que apliquem a Catalunya. L'experiència ha estat molt positiva i ens permet valorar una mica més la nostra manera de fer, un model que pateix els darrers anys a conseqüència de la crisi, però que gràcies a l'esforç i la tenacitat dels professionals es manté com un referent. Xile és un país amb una població jove que ha escoltat amb interès el nostre model d'integració dels serveis socials i de salut en l'atenció a la dependència i la cronicitat. Per a aquest país és clau plantejar-se les polítiques de dependència de futur, però també de present. Caldrà una feina conjunta de diferents professionals, l'esforç i la sensibilitat de les administracions i també la complicitat del món privat. Un camí traçat a Catalunya ja fa una pila d'anys, però que va posar les bases per al model actual. És responsabilitat de tots defensar el model, millorar-lo i vetllar per la qualitat assistencial.

Aquesta primera experiència més enllà de les nostres fronteres forma part de les iniciatives conjuntes entre la FSSM i la FUB per fer confluïr la nostra experiència i coneixement a nivell internacional. Hem ratificat que la nostra manera de fer és exportable i aquesta primera resposta ha estat més que positiva. Seguim treballant per donar-nos a conèixer arreu.

La Unitat de Subaguts atén 268 pacients el primer any

La Unitat de Subaguts de l'Hospital de Sant Andreu ha atès un total de 268 pacients en el primer any de funcionament. La unitat, ubicada a la segona planta, ofereix tractament integral amb l'objectiu d'aconseguir l'estabilització clínica i el retorn precoç dels pacients al seu domi-

cili. En aquest primer any, dels 268 pacients atesos, 154 han estat dones i 114 han estat homes amb una mitjana d'edat de 86 anys. Els principals diagnòstics han estat malalties cardíaques i respiratòries. L'estada mitjana ha estat de deu dies amb uns resultats que han estat els esperats.

Vacunació contra la grip

Des del passat 19 d'octubre els centres de la FSSM participen en la campanya del departament de Salut de vacunació antigripal. A l'Hospital de Sant Andreu és el segon any que es fa una campanya proactiva de vacunació per al personal (també considerat població de risc). Des de la comissió d'infeccions es valora positivament l'augment de vacunacions dels professionals d'aquests dos anys i es voldria continuar augmentant en properes campanyes.

Nou taller de musicoteràpia

La Residència i Centre de Dia Sant Sadurn de Callús ha iniciat un nou taller de musicoteràpia adreçat als usuaris del centre. El projecte neix a partir de la col·laboració amb l'Escola Municipal de Música de Callús. Una persona especialitzada ofereix aquest tractament musicoterapèutic d'una hora setmanal amb una durada de deu sessions entre octubre i gener.



Imatge del taller que tindrà continuïtat fins el proper gener



Intervenció de la treballadora social Marisa Peña

Trobada de Treball Social

La FSSM ha tingut presència a la IV Trobada d'Alumnes, Consultors i Amics del Treball Social Sanitari. La treballadora social Marisa Peña ha participat a la taula rodona, en una jornada celebrada a la seu de la Universitat Oberta de Catalunya el passat 2 d'octubre.

La FSSM coorganitza a Xile un seminari adreçat a professionals de la dependència

La Fundació Sociosanitària de Manresa i la Fundació Universitària del Bages han coorganitzat aquest novembre a Xile un seminari adreçat a professionals de la dependència. Han comptat amb el suport del Banco Interamericano de Desarrollo i l'Ajuntament de Santiago de Xile.

Exportar el model

El seminari ha donat a conèixer l'experiència d'integració dels serveis socials i de salut que s'ha dut a terme a Catalunya en l'àmbit de l'atenció a la dependència i la cronicitat. S'han donat respostes als reptes que té una societat com la xilena en matèria de dependència. Per part de la FSSM hi ha participat el director general, Manel Valls, acompanyat del director general de la FUB, Valentí Martínez, i dels experts Manel Peiró i Marco Inzitari.

Participants

El seminari *Dependencia, cronicidad y atención sociosanitaria: lecciones y desafíos* ha comptat amb la participació de directius, gerents, coordinadors d'institucions públiques i privades, persones que dissenyen les polítiques de



L'alcalde de Santiago de Xile, el ministre de Desenvolupament i el representant del BID



Fotografia de la cloenda del seminari amb la participació de Manel Valls i Valentí Martínez

dependència, treballadors de les àrees socials i de salut dels municipis i professionals dels àmbits

de la salut. La cloenda del seminari ha anat a càrrec de Manel Valls i Valentí Martínez.

El projecte 'Entre tothom' arriba a més centres

La Residència Sant Andreu i l'Hospital de Sant Andreu s'han afegit al projecte *Entre tothom* de l'Ajuntament de Manresa. Des de fa temps el SAD participa en aquesta iniciativa creada amb la voluntat d'oferir espais de col·laboració i participació des d'una visió i projecció comunitària. L'objectiu és potenciar o incorporar el treball social comunitari, a través de

la coordinació amb la Xarxa d'Inclusió Social, com a eina per treballar la relació amb l'entorn, la xarxa social de l'individu, així com la implicació en la vida social i comunitària de la ciutat.

Voluntariat

Les persones que participen són derivades des de Serveis Socials. A la Residència Sant Andreu dediquen una

hora setmanal als tallers de conversa i fan companyia als usuaris. Des del SAD, els voluntaris col·laboren puntualment amb les tasques d'embolicar i repartir els regals de Nadal als usuaris del servei i durant la Castanyada i per Sant Jordi reparteixen les castanyes i les roses, respectivament. El programa compta amb la coordinació de la Fundació Apip-Acam.

Celebrem la Castanyada



D'esquerra a dreta i de dalt a baix imatges de la festa de la Castanyada a les residències Catalunya, Sant Vicenç de Castellet, Sant Sadurní, Sant Andreu, a l'Hospital Sant Andreu i al Centre de Dia de Manresa

'La nostra empremta', pintura a Sant Vicenç

Els usuaris de la Residència i Centre de Dia de Sant Vicenç de Castellet han participat al projecte *La nostra empremta* amb motiu del 15è aniversari del centre. La iniciativa innovadora d'aquest projecte els ha permès pintar un quadre inspirat en Miró i en pintura abstracta amb col·laboració de la família i els personal del centre. Els treballs han estat exposats i donen un toc personal a la decoració del centre. L'activitat sociocultural d'estimulació cognitiva conjunta ha permès fer partícips els usuaris que a partir de les peces individuals han creat un quadre conjunt. La iniciativa s'ha presentat en el marc de la VI Sessió Tècnica en Innovació, *Compartim el que fem* de l'Associació d'Entitats Sanitàries i Socials, La Unió.



L'usuari Joan Comas amb el treball realitzat

Noves activitats amb motiu de l'onzè aniversari de la Residència Sant Andreu



A l'esquerra foto d'Antonio Pelegrín i a la dreta imatge de la sortida al carrer del Balç de Manresa

La Residència Sant Andreu ha celebrat l'onzè aniversari amb una sortida al carrer del Balç i la programació d'una exposició de maquetes a càrrec d'Antonio Pelegrín, un dels usuaris del centre.

Setmana de la Gent Gran a Sant Vicenç

La Residència i Centre de Dia de Sant Vicenç de Castellet ha participat als actes de la Setmana de la Gent Gran del municipi aquest octubre. Els alumnes de 4t de primària de les escoles Puigsoler i Sant Vicenç han visitat el centre.



Imatge amb els alumnes de 4t de primària