

## El servei de Treball Social Sanitari treballa des d'un model d'atenció proactiva



Imatge de l'equip de Treball Social de l'Hospital de Sant Andreu

La irrupció de la malaltia pot provocar desajustos en la dinàmica familiar, un desequilibri tant personal com familiar i l'aparició de noves necessitats derivades de limitacions a nivell funcional i/o cognitiu. Aquesta nova realitat fa necessari un acompanyament i un suport professional que ofereixen els treballadors socials sanitaris durant l'ingrés i/o en el domicili.

### Model proactiu

És per aquest motiu que el Servei de Treball Social Sanitari treballa des d'un model d'atenció proactiu que permet avançar-se als problemes, acompanyar el pacient i/o els seus familiars en tot el procés d'atenció al centre i treballar de forma curiosa

l'alta, facilitant una assistència continuada. Per aquest motiu es manté una coordinació i col·laboració constant amb els serveis socials comunitaris.

### Treball global

Els treballadors socials sanitaris treballen per tot l'Hospital, tant amb els malalts ingressats com amb els que són atesos ambulatoriament o als seus domicilis. Així doncs, la coordinació amb la resta de professionals sanitaris és necessària per definir un bon diagnòstic social sanitari i elaborar una pla d'actuació acurat a cada realitat o situació. Cal que els treballadors socials coneguin a part de la situació sociofamiliar de l'usuari, l'estat de salut, la situació



Imatge d'una usuària del servei

de dependència funcional, el seu estat cognitiu i el pronòstic mèdic.

### Equip

L'equip compta amb experiència i formació especialitzada en treball social sanitari i cures paliatives. Hi treballen Jordi Benítez, Asun Fernández, Elisabet Hernández i Marisa Peña.



Manel Valls  
Director General

TRIBUNA

## Dia per compartir experiències

El darrer dimecres de mes celebrem l'onzena edició de la Jornada del Bages del Dia Mundial de l'Alzheimer. La trobada continua essent més necessària que mai perquè la malaltia encara és massa desconeguda, tot i la seva afectació entre la població. L'atenció a les persones amb demència obliga professionals socials i sanitaris, familiars, persones cuidadores i institucions a treballar de manera conjunta i relacionada. Cada agent juga el seu paper, però el repte d'atenció és tan gran que convé fer-ho de manera integral i tenint en compte diferents punts de vista.

La jornada fonamentalment és això, un dia per compartir experiències, conèixer-nos millor i plantejar consells, hàbits i maneres de fer que ens permetin ser més eficaços en la lluita contra una malaltia que fa respecte. Aquest intercanvi de coneixements ens ajuda a posar-nos al lloc de l'altre. La conferència de la psicòloga clínica Elisenda Puig sota el nom 'Quan cuidem algú amb demència, nosaltres com ens sentim?' inclourà fragments de l'obra de teatre 'Dona i cadira', de Pilar Duocastella. Aquests breus esquetxos teatralitzats pel Grup de Teatre de l'ACR de Fals ens ajudaran a sentir de prop l'impacte de la malaltia en una experiència inèdita. La qualitat de les taules rodones, els tallers i el concurs de pòsters dibuixen una nova edició molt reeixida que us convidi a viure amb intensitat.

## 11a Jornada del Bages del Dia Mundial de l'Alzheimer

El proper dimecres 30 de setembre l'Hospital de Sant Andreu tornarà a acollir la Jornada del Bages del Dia Mundial de l'Alzheimer. La trobada és tot un referent per als professionals del territori i arriba enguany a l'onzena edició. El programa inclourà les taules rodones *Atenció multidisciplinària a les*

*demències. Ruta assistencial de la demència i Alteració de la conducta d'una persona gran sola a la via pública. Què Fem? Diagnòstic en una situació de crisi social.* HI haurà conferències, concurs de pòsters i a la tarda s'han programat tallers de caràcter pràctic per als professionals.



Imatge del programa d'actes que tindrà lloc el dia 30

## Sortida a la Biblioteca

Un grup d'usuaris de la Residència i Centre de Dia de Sant Vicenç de Castellet han visitat la nova Biblioteca municipal. Durant l'estada van fer una visita guiada a les instal·lacions que disposen d'un espai per a exposicions dels artistes locals a la planta subterrània. La sortida permet als usuaris fer vida comunitària i tenir contacte amb els serveis del municipi.



La planta subterrània acull un espai fix per a les exposicions



Imatge de l'activitat que va tenir la participació de tots els usuaris

## Activitat del Centre de Dia

Durant els mesos d'estiu s'han mantingut les activitats en grup al Centre de Dia de Manresa. El mes de juliol tots els usuaris, amb l'ajuda dels professionals van participar en l'elaboració d'un refrescant suc de taronja per combatre la calor.

## La FSSM gestionarà quatre anys més el Servei d'Atenció Domiciliària



Una de les membres de l'equip del SAD acompanya un usuari del servei

La Fundació Sociosanitària de Manresa gestionarà quatre anys més el Servei d'Atenció Domiciliària (SAD) que concedeix l'Ajuntament de Manresa. La FSSM ha guanyat el concurs públic convocat pel consistori i donarà continuïtat a un servei que ofereix des de fa 20 anys.

### Amb els usuaris

Els professionals del SAD atenen persones que tenen pocs recursos i no disposen d'un entorn estable. Una trentena de professionals de la FSSM atenen cada dia una mitjana de 300 usuaris derivats des de Serveis Socials de l'Ajuntament. L'entitat mantindrà la qualitat del servei i introduirà millores. En



Les oficines del SAD, ubicades al carrer Talamanca

aquest sentit, es vol teixir una xarxa de contactes estable amb les persones que tenen relació amb els usuaris en el seu dia a dia a través del projecte pilot *Cercles de suport* i s'habilitarà una línia de telèfon gratuïta com a nou canal de comunicació per facilitar la relació diària entre l'usuari i l'equip del SAD.

### L'apunt de la gerència



Alba Oms  
Gerent FSSM

A la FSSM estem contents per la feina ben feta. Guanyar el concurs del SAD ha estat tot un repte i una recompensa per a tots. La competència de les grans empreses del sector i la dificultat d'ajustar els marges donen més valor al resultat final. L'Ajuntament de Manresa ha valorat especialment el plec tècnic presentat realitzat amb gran esforç per als nostres professionals. Plantegem millores per a un servei que ajuda les persones que ho passen més malament. Ser al seu costat és la nostra obligació. Després de 20 anys, l'equip del SAD ha teixit un munt de complicitats que ara es veuran reforçades. Bona feina companys!

## Primeres Olimpíades i Festa de l'Hereu i la Pubilla a la Residència Sant Andreu

La Residència Sant Andreu ha organitzat amb èxit les primeres Olimpíades del centre amb activitats físiques, cognitives i lúdiques. Els usuaris han treballat la mobilitat durant tot l'estiu. En paral·lel, s'ha programat un any més la festa de l'Hereu i la Pubilla amb ball de Festa Major coincidint amb la setmana de festa grossa de Manresa.



D'esquerra a dreta, la festa de l'hereu i la pubilla i grup de participants a les Olimpíades

# Els centres de la FSSM s'impliquen amb la cinquena Setmana del Cor

Els centres de la Fundació Sociosanitària de Manresa tindran un paper actiu a la cinquena Setmana del Cor que se celebra a Manresa entre els dies 28 de setembre i 4 d'octubre. La iniciativa compta amb la col·laboració de nombroses institucions del territori i pretén promoure els hàbits de vida saludables.

## Xerrada-taller

Els centres de la FSSM han programat nombroses activitats. Una de les propostes més destacades és la xerrada-taller del proper dijous 1 d'octubre a l'Hospital Sant Andreu a càrrec de la dietista-nutricionista Meritxell Suades i de la fisioterapeuta Sandra Martín. Donaran les pautes per a una bona alimentació i l'activitat física per mantenir un cor sa. A continuació hi haurà un berenar cardiosaludable. El mateix dijous el Servei d'Atenció Domiciliària repartirà tríptics amb consells saludables i al matí a la Re-

Detall de tots els actes programats als centres de la FSSM

sidència Catalunya es farà un taller d'activitat física a través de cançons.

## Més activitats

El Centre de Dia de Manresa programarà l'activitat Movem el cor: gaudim fent esport, a la Residència Sant

Vicenç es farà un taller de tai-txi i chi kung cardiosaludable a càrrec de Maria Àngels Urchaga i a la Residència Sant Sadurní es programarà una gimcana del cor. Els centres també prepararan menús especials per a l'ocasió.

## La Residència Catalunya potencia a l'estiu les activitats de lleure a l'aire lliure



Imatge d'algunes de les activitats programades durant aquest estiu aprofitant el bon temps

La Residència Catalunya, que també compta amb places de centre de dia, ha promogut les activitats de lleure a l'aire lliure aquest estiu. Després d'esmorzar els usuaris han passat una bona estona fent allò que els agrada.

## Més manualitats a la Residència Sant Sadurní

Amb la voluntat de promoure les capacitats de cada resident i tenint en compte les seves preferències i habilitats personals, la Residència Sant Sadurní els anima a continuar treballant. Durant l'estiu han continuat les activitats, ja sigui a través de tallers o els petits hobbies individuals com és el cas de l'usuari Joan Comas.



L'usuari Joan Comas amb el treball realitzat