

El projecte europeu per a pacients amb demència i els seus cuidadors neix a Sant Andreu el març

La FSSM participa al projecte innovador europeu *Caregivers pro*, que començarà a aplicar-se el març a l'Hospital de Sant Andreu. Els dies 1 i 2 de març Manresa acollirà una trobada amb membres del projecte de França, Itàlia i Anglaterra, en què s'acabaran de donar els darrers detalls i s'iniciarà una prova pilot adreçada als pacients amb demència i, sobretot, als seus cuidadors.

Prova pilot a Manresa

L'Hospital participarà de la prova pilot amb 200 usuaris i els seus cuidadors. D'aquests, 100 rebran una tauleta per fer el seguiment de la malaltia, una eina adreçada principalment als cuidadors per tenir un major control del pacient i també rebre assessorament en casos de dubtes. Durant 18 mesos es farà un seguiment exhaustiu de tots els participants per demostrar que l'ús de les tauletes digitals permet un major control i seguiment de la malaltia i facilita les tasques del cuidador. L'objectiu és que totes les persones amb demència puguin tenir aquest recurs de suport a l'atenció mèdica.



A la fotografia d'esquerra a dreta Elena Rovira (infermera HSA), Joan Catena (doctor HSA), Xavier Gironès (director de Recerca i Innovació a la FUB), Alba Oms (gerent FSSM) i Cristina Pardo (doctora HSA) en una reunió de seguiment del projecte, en què també col·labora la psicòloga Maribel Martínez

L'apunt de la gerència



Alba Oms, Gerent FSSM

Participar en un projecte europeu inèdit i amb trets innovadors és tot un repte per a la nostra Fundació.

L'aplicació de les noves tecnologies en l'àmbit de la salut ja és una realitat en l'actualitat, però el salt dels propers anys s'entreveu inimaginable. Ens il·lusiona que l'Hospital de Sant Andreu aculli una prova pilot que pretén demostrar que l'ús de les tauletes pot convertir-se en una eina vàlida de suport per a l'atenció de les persones amb demència. Des de la FSSM assumim el repte convinguts de la idoneïtat del projecte.

Dia del voluntariat amb Sor Lucía i el Pare Manel

La FSSM va celebrar el passat mes de desembre per primera vegada el Dia del voluntariat amb una jornada de debat en què van participar Sor Lucía Caram i el Pare Manel. Les dues veus, referents en aquest àmbit, van reflexionar al voltant dels reptes del voluntariat en el moment actual. L'acte va comptar amb la presentació de la regidora de Cohesió Social, Salut i Gent Gran de l'Ajuntament de Manresa i vicepresidenta de la FSSM, Mercè Rosich.



Sor Lucía Caram, el Pare Manel i Mercè Rosich, en l'acte celebrat a l'Hospital de Sant Andreu



Manel Valls
Director General

TRIBUNA

Sentiment de pertinença

Aquest desembre passat, abans d'acabar l'any, vàrem poder trobar-nos aquells qui formem la Fundació Sociosanitària de Manresa en un acte que vol simbolitzar un agraïment i un reconeixement als professionals de l'organització. Un homenatge especial per a aquells qui, després d'anys, comencen una merescuda etapa de jubilació. Actes com aquests ens uneixen més i ratifiquen el sentiment de pertinença a una Fundació com la nostra, molt arrelada i que assumeix el llegat de segles i segles d'hospitalitat.

Tenim història, tenim un present i un futur ple de reptes, de tot tipus. Dia rere dia comprovem com avancen les obres d'ampliació de la residència de Sant Andreu, que s'acabaran aquest mateix any i que, a banda de posar a disposició de la societat més places residencials, ajudaran a dinamitzar el centre històric de Manresa. També, i com comproveu en aquest mateix full informatiu, estem immersos en interessants iniciatives que ens posicionen en l'àmbit de les tecnologies de la informació i la salut.

En el marc de reflexió permanent, també posem a consideració si el nom de la nostra institució és el més adequat. Per això, per tirar endavant el procés participatiu i de comunicació per trobar la denominació més adient ens ajudarà, sense cap cost, un equip consultor d'ESADE, al qual agraïm la predisposició.

Consultoria solidària en màrqueting i comunicació d'ESADE



Trobada del director general Manel Valls amb l'equip d'ESADE

Amb la voluntat de trobar un nou nom que identifiqui fàcilment la Fundació Sociosanitària de Manresa es comptarà amb el suport d'ESADE, que oferirà consultoria solidària en màrqueting i comunicació. La FSSM vol disposar d'un nom que simbolitzi i reconegui la institució, tingui en compte la seva història i els seus valors i agrupi els centres que en formen part. L'assessorament és gratuït, començarà el febrer i s'emmarca en les accions d'Alumni Solidari d'ESADE que ha ofert 80.000 hores de consultoria i 200 serveis a diferents institucions mitjançant més de 1.500 antics alumnes voluntaris.

Participació a la campanya #paliativosvisibles

La FSSM participarà de manera activa a la campanya #paliativosvisibles per donar a conèixer les cures pal·liatives. Dues professionals del PADES i una de la Unitat de Cures Pal·liatives de l'Hospital de Sant Andreu prendran part de la iniciativa. La infermera de Cures Pal·liatives és Isabel Martínez i les del PADES són Sonia Barrios i Marta Camprubí, que aportaran tres experiències personals.

Adreçada a la ciutadania i als professionals

La iniciativa correspon a la Sociedad Española de Cuidados Paliativos (SEPCAL) i a la Asociación Española de Enfermería en Cuidados Paliativos (AECPAL). La campanya vol posar de relleu les cures pal·liatives entre la ciutadania, però també entre els propis professionals de l'atenció promovent més formació i coneixement.



Retorn del SAD a l'Hospital

Des del passat 12 de desembre els professionals del Servei d'Atenció a Domicili tornen a ocupar les dependències de l'Hospital de Sant Andreu. L'espai és provisional a l'espera que acabin les obres d'ampliació de la Residència de Sant Andreu. El SAD quedarà ubicat al nou espai que es guanyarà amb les obres.

Trobada de Nadal amb els nostres professionals

Més de 270 professionals de la Fundació Sociosanitària de Manresa es van reunir el 15 de desembre en el marc de la gran trobada de les persones que formen part de l'extensa família de la FSSM. El Museu de la Tècnica va ser l'escenari de la vetllada.

Reconeixements

La FSSM va retre un homenatge als professionals que aquest any s'han jubilat. Carles Pio, Margarita Barturó, Adela Contreras, Montserrat Pesarrodonà i Maria Torreguitart van rebre un càlid reconeixement a la seva trajectòria. També es va fer un reconeixement especial a l'auxiliar d'infermeria Joana Rovira. A més, es va escoltar el testimoni de



Imatges de l'homenatge als treballadors jubilats (esquerra) i del reconeixement a Joana Rovira



sis persones vinculades a la FSSM, que van explicar la seva experiència. La trobada tenia la participació de l'alcalde de Manresa, Valentí Junyent, i altres membres del patronat. L'acte es va cloure amb un sopar a peu dret i volia reforçar el lema #orgullfssm.



Fotografia de grup amb tots els assistents

Xerrada sobre La Marató

Els usuaris i familiars de la Residència Sant Andreu van assistir a una xerrada sobre La Marató de TV3, a càrrec de l'estudiant de Medicina Judit Serra. L'acte es va completar amb una sessió de psicomotricitat matinal.



Caminada per l'Anella Verda

Aquest gener hem organitzat amb èxit una caminada per l'Anella Verda de Manresa adreçada als professionals de la FSSM, acompanyats de les seves famílies.

Taller de musicoteràpia a la Residència Sant Sadurní

La Residència i Centre de Dia Sant Sadurní de Callús continua el taller de musicoteràpia que va estrenar amb èxit el mes d'octubre. Les sessions són impartides per l'Aura, mestre de l'Escola Municipal de Música de Callús, fruit de la col·laboració del Consorci de Gent Gran de Callús, l'obra social la Caixa i la FSSM. Durant una hora a la setmana participen als tallers de musicoteràpia deu usuaris amb deteriorament cognitiu. Els tallers permeten estimular els sentits amb l'ús i la manipulació dels instruments.



Imatge del taller setmanal que s'imparteix a Callús

Ens agrada viure el Nadal amb il·lusió



Activitats de Nadal organitzades durant les festes als centres de la Fundació Sociosanitària de Manresa

Música a la Residència Sant Andreu

La Residència Sant Andreu ha programat una sessió de musicoteràpia. Els usuaris han pogut experimentar amb diferents instruments que els ajuden a treballar diferents sentits de manera amena i diferent. La sessió ha anat a càrrec de la musicoterapeuta Mercè Redorta.



Reeixida mostra de manualitats

Amb motiu de la celebració de la jornada de Sant Andreu, els usuaris de la Residència Sant Andreu han exposat les manualitats fetes els últims mesos al propi centre i també a l'Hospital de Dia Terapèutic. La mostra recollia diferents elements de decoració.



Detall de les manualitats exposades

Sessió per a la cultura de la mobilitat

La Residència Sant Andreu avança en el programa que fomenta la cultura de la mobilitat i redueix les contencions iniciat fa dos anys, situant la persona al centre de l'atenció. Professionals del centre han assistit a una sessió de formació on-line de la Fundació Cuidados Dignos. El nombre de contencions continua reduint-se.

