

## Sant Andreu estrena la prova pilot europea per als cuidadors dels pacients amb demència

L'Hospital de Sant Andreu ha estat aquest mes de març l'escenari d'unes sessions de treball que han esdevingut el tret de sortida de l'innovador projecte europeu *Caregiverspro-MMD*. La iniciativa consisteix en una prova pilot adreçada als cuidadors i persones afectades d'Alzheimer. Un total de disset professionals representants de centres d'investigació, institucions, universitats i empreses catalanes, franceses, italianes i angleses han participat en unes jornades a l'Hospital de Sant Andreu en què s'han tractat els detalls del projecte. En aquestes sessions de treball també han pres part diferents professionals del centre.

### Recerca europea

*Caregiverspro-MMD* permet als cuidadors plantejar dubtes i afavorir el treball en xarxa. És un projecte europeu de recerca que crea una plataforma virtual que permetrà fer un seguiment més exhaustiu de l'Alzheimer a un grup de 200 usuaris vinculats a la Fundació Sociosanitària de Manresa. L'assaig clínic ha començat aquest mes de març. Un centenar de cuidadors rebran una tauleta que els donarà accés a una plataforma en què durant divuit mesos s'anirà fent el seguiment de l'ús d'aquesta eina. El projecte pretén demostrar que l'ús de la tauleta millora les condicions i la qualitat de vida, tant dels cuidadors com de les persones afectades per la malaltia.

### Campus UManresa

La direcció de Recerca i Innovació del Campus UManresa de la UVic-UCC gestiona una ajuda econòmica de 420.000 euros per desenvolupar la prova pilot.



Fotografia amb tots els participants a la primera jornada de la trobada, el dia 2 de març



Imatge d'una sessió de treball que es va realitzar a la segona jornada de la trobada, el dia 3 de març

### L'apunt de la gerència



Alba Oms, Gerent FSSM

Acabem un mes de març especial per a nosaltres. Hem estat el punt de trobada i l'inici d'un projecte

innovador que ens permet treballar amb especialistes europeus. Posar en comú el coneixement i compartir experiències més enllà del territori ens obliga a continuar cercant l'excel·lència, en un camp, el de la demència, que continua essent poc conegut. Afegir-hi l'ús de les noves tecnologies ens apassiona encara més. Estem convençuts que la prova pilot ajudarà cuidadors i malalts. Ho seguirem de ben a prop!



TRIBUNA

**Innovació i participació**

**Manel Valls**  
Director General

En l'àmbit de la salut i l'assistència cada vegada assumeixen un paper més actiu els usuaris i les seves famílies. A ells ens devem. Quan planifiquem i executem qualsevol projecte ho hem de fer a partir de les seves necessitats i les seves preferències. Sabem que des de fa anys treballem amb molta il·lusió en la millora de l'alimentació i, en aquest sentit, recordem el camí traçat en col·laboració amb la Fundació Alicia. Hem aconseguit menús nutricionals i saborosos. En aquest procés evolutiu és quan presentem el programa "Divendres vostè" tria que ja tenen l'oportunitat de conèixer usuaris d'algunes de les residències que gestionem. Són els mateixos residents qui, de manera periòdica, escullen què menjaran. Un pas més en el procés d'incrementar el pes que tenen els usuaris en la presa de decisions.

En aquesta mateixa publicació trobareu informació d'un altre projecte ben diferent, però engrescador i que té un abast europeu, el "Caregiverspro-MMD". Aquí són les noves tecnologies les que afavoreixen la participació dels familiars de malalts d'Alzheimer en el seguiment d'una patologia que sovint és molt llarga, complexa i especialment dura per als cuidadors principals i per al conjunt de la família. Tots els suports susceptibles de facilitar l'acompanyament han de ser ben rebuts.

**Les obres d'ampliació de la Residència Sant Andreu avancen a bon ritme**



Les obres avancen a bon ritme segons el calendari previst

L'ampliació de la Residència Sant Andreu va agafant cos. Les obres avancen a bon ritme i es preveu que l'equipament estigui acabat i a punt d'estrenar a la tardor. El nou edifici estarà connectat amb l'actual Residència, constarà de sis plantes i tindrà una capacitat de 38 nous llit. En paral·lel, el Centre de Dia ocuparà la planta baixa amb un total de 30 places. La FSSM reforça el seu emplaçament al centre històric de la capital del Bages, on esdevindrà un dels equipaments referents del sector.

**Comença l'assessorament solidari d'ESADE amb una quarantena d'entrevistes personalitzades**



Dues imatges de les entrevistes personalitzades amb diferents persones relacionades amb la FSSM

La FSSM ha començat a rebre assessorament en màrqueting i comunicació a càrrec d'ESADE. La FSSM participa en un programa solidari de consultoria que ofereix Alumni Solidari d'ESADE a diferents institucions. Una de les primeres accions consisteix en la realització d'entrevistes personalitzades a diferents perfils de persones relacionades amb la FSSM. Tota la informació que es recull a partir d'aquestes converses ajudarà a avançar en l'assessorament.

## 'Divendres vostè tria' a les residències de la FSSM

La FSSM ha estrenat el programa *Divendres vostè tria* en què s'ofereix escollir de manera periòdica als usuaris de les residències el menú a partir dels seus gustos. La proposta ha tingut una gran acollida a les residències Sant Andreu, Sant Vicenç de Castellet, Catalunya i Sant Sadurní. El cuiner de l'Hospital es desplaça a cada centre i els usuaris segueixen la preparació de l'àpat.



Imatges del programa 'Vostè tria' en què els avis i àvies escullen el menú de manera periòdica

## Menús gastronòmics d'arreu un cop al trimestre

Un cop al trimestre la cafeteria de l'Hospital de Sant Andreu proposa un menú temàtic que ret homenatge a un indret del món concret. Els menús, adreçats als professionals i als familiars dels usuaris dels centres de la FSSM, han ofert fins ara cuina mexicana i cuina oriental.



La darrera jornada gastronòmica ha tingut la cuina oriental com a temàtica protagonista

## Participem a la VIII Jornada de Geriatria del Bages



Taula amb la directora de l'Hospital de Sant Andreu, Sílvia Graell

La FSSM ha coorganitzat amb la Fundació Althaia la VIII Jornada de Geriatria del Bages a l'Hospital Sant Joan de Déu. 140 professionals del territori han pres part de les sessions de debat i reflexió. El director general de la FSSM, Manel Valls, la directora de l'Hospital de Sant Andreu, Sílvia Graell, i la coordinadora d'Infermeria de l'Hospital de Sant Andreu, Cristina Bergillos, han participat en diferents intervencions. El tema central ha estat l'abordatge de la complexitat clínica dels pacients. Segons el Pla de Salut de Catalunya, un 5% de la població té complexitat clínica.

## Xerrada adreçada als alumnes d'Infermeria de la FUB



Cristina Bergillos participa a la xerrada, a la FUB

La coordinadora d'infermeria de l'Hospital de Sant Andreu, Cristina Bergillos, ha participat en una conferència adreçada a alumnes d'Infermeria de la FUB que enguany acaben els estudis. Ha explicat la seva trajectòria professional als estudiants al costat d'altres exalumnes. La xerrada s'ha celebrat aquest mes de març a la sala d'actes de la FUB i ha servit per compartir experiències davant un auditori d'alumnes que s'incorporaran al mercat laboral.

## Celebrem Carnestoltes



Festa de Carnestoltes al Centre de Dia



Màscares de paper a la Residència Sant Andreu



Joc de disfresses a Sant Vicenç de Castellet



Dijous llarder a la Residència Sant Andreu



Activitat de Carnestoltes a Callús



Dijous llarder a Sant Vicenç de Castellet

## 28è aniversari de la Residència Catalunya

La Residència Catalunya ha celebrat aquest mes de març el 28è aniversari. La jornada de celebració va coincidir amb la posada en marxa de la iniciativa *Divendres vostè tria*. La Residència i Centre de dia estan ubicats al barri de la plaça Catalunya de la capital del Bages.



## Valoracions de discapacitat

La FSSM i el Departament de Treball, Afers Socials i Famílies han signat un acord pel qual l'Hospital de Sant Andreu cedeix les seves instal·lacions per fer valoracions de persones amb discapacitat. Es fan dos cops per setmana a càrrec d'un metge, un psicòleg i un treballador social.

## Sortim de les residències i visitem els mercats

Aquest mes els avis i àvies de la Residència i Centre de Dia Sant Sadurní de Callús han passejat pel mercat setmanal. En paral·lel, coincidint amb l'arribada de la primavera, des de la Residència Sant Andreu s'ha visitat el mercat de les flors dels dijous al centre històric de Manresa.



## Conveni amb l'Institut Català d'Oncologia contra el tabac

La Fundació Sociosanitària de Manresa ha signat un conveni de col·laboració amb l'Institut Català d'Oncologia per implantar el projecte Hospital sense fum a Sant Andreu. Les dues institucions treballaran de manera conjunta en el disseny, desplegament i avaluació d'un model de canvi que permeti aconseguir un cen-

tre lliure de tabac. El projecte compartirà amb una persona coordinadora que vetllarà pel seguiment de totes les accions. Una de les primeres activitats ha estat la col·locació de cartells informatius i també s'explicarà el projecte al col·lectiu de professionals. La FSSM passarà a formar part de la Xarxa Catalana d'Hospitals sense Fum.

