

Millores a la Residència Sant Andreu i una exposició per celebrar els 10 anys del centre



Fotografies en què es veu el parquet renovat que s'ha instal·lat a tots els espais comuns (esquerra) i els tendals instal·lats per protegir-se del sol

La Residència Sant Andreu de la FSSM celebra aquest novembre els deu anys de trajectòria. El centre ha programat tot d'actes per celebrar l'aniversari entre els quals destaca l'exposició de fotografies *Retrats. Mirades que parlen*.

Exposició de retrats

Durant tota aquesta segona quinzena de novembre la sala d'exposicions de la Plana de l'Om de Manresa és l'escenari de la mostra del fotògraf Marc Sixto. L'autor ha captat la mirada i l'expressió dels residents del centre en una exposició que no deixarà indiferent a ningú. Les fotografies són de gran format i l'espai permet obtenir uns resultats espectaculars.

Evolució constant

Aquest any 2014 el centre ha assumit una inversió global de 23.500



Imatge de l'estrena de la mostra "Retrats. Mirades que parlen" a la sala d'exposicions de la Plana de l'Om

euros per millorar la residència. Un dels canvis més visibles és la renovació del parquet en tots els espais comuns del centre. A més, també s'han instal·lat tendals per protegir millor les sales comunes dels rajos de sol. Altres millores han estat l'adquisició de deu butaques recl-

nables, una grua de bipedestació *Quick Raiser* i una rampa electrònica per pesar. A més, el centre ha instal·lat i ha posat en funcionament l'hort urbà, ha col·locat protectors per a les baranes i també ha instal·lat les aixetes per poder utilitzar les mànegues als terrats.



TRIBUNA

Retrats per celebrar els 10 anys

Manel Valls
Director General

Durant aquesta segona quinzena de novembre us convido i us recomano fermament que visiteu l'exposició de retrats que programem a la sala d'exposicions de la Plana de l'Om de Manresa. Ho fem amb motiu del desè aniversari de la Residència de Sant Andreu en un acte que ens fa especial il·lusió perquè situa els nostres residents en el centre d'atenció, en un espai nou amb resultats sorprenents. Ells són els autèntics protagonistes del nostre centre, juntament amb els professionals de la casa. Cada rostre, cada mirada, ens acosten a una història personal concreta amb qui tenim l'honor de compartir el dia a dia.

La residència arriba a aquests primers deu anys sense aturarse i introduint millores de manera contínua. Els arranjaments que executem ens permeten oferir un millor servei, mentre els nostres professionals es formen i participen en cursos, jornades i seminaris on comparteixen experiències i aprenen a tota hora.

Tenim bones expectatives en un moment en què la societat es continua envellint i caldrà donar resposta a les futures necessitats que es plantegin a nivell assistencial. A mitjà termini tenim prevista l'ampliació del centre per continuar creixent i oferint un servei cada vegada més personalitzat. Estem convençuts que aquests primers deu anys ens han ajudat a teixir una bona base que ens permetrà afrontar el futur amb il·lusió tenint clar que l'esforç i el compromís són els valors que ens identifiquen.

Nova edició del taller de cuidadors que tracta les demències

Aquest octubre s'ha celebrat una nova edició del taller de cuidadors adreçat a familiars i cuidadors de malalts d'Alzheimer i altres demències. Una desena de persones han participat a les sessions durant diferents setmanes on s'ha explicat què és la demència, l'atenció



social, com actuar davant l'evolució de la malaltia i s'han recordat els recursos que hi ha per a les famílies.

El projecte 'Geriatrival' s'exposa en una sessió tècnica a BCN

El projecte innovador *Geriatrival* que s'aplica a la Residència i Centre de Dia de Sant Vicenç de Castellet ha estat exposat en el marc de la cinquena sessió tècnica Benchmarking en Innovació: Compartim el que fem, que s'ha celebrat a Barcelona per part de la Unió. La



tècnica en animació sociocultural del centre, Laura Juncadella, ha explicat el projecte que s'ha implantat amb èxit a Sant Vicenç.

La Residència de Callús té un espai fix a la revista municipal



Imatge de la portada d'un dels darrers números de la publicació

La Residència Sant Sadurn de Callús compta amb un espai propi a la revista que edita l'Ajuntament i en què es recull l'actualitat del municipi i de les seves entitats.



Imatge de la jornada que va reunir uns 140 professionals a la FSSM

10a Jornada de l'Alzheimer

Uns 140 professionals que treballen en l'àmbit de la geriatria van participar el setembre a la desena edició de la Jornada de l'Alzheimer del Bages a l'Hospital de Sant Andreu. La trobada és tot un referent d'intercanvi d'experiències i coneixement per als professionals.

Curs 'Com em cuido per poder cuidar' Simulacre d'incendi a Sant Andreu

Una trentena de gerocultores i auxiliars d'infermeria de la FSSM han participat al curs *Com em cuido per poder cuidar* durant les darreres setmanes. Impartit per la Joviat i Univers Joviat, la formació s'ha plantejat per afavorir el benestar personal de les professionals de la FSSM perquè actuïn en positiu en el dia a dia.



Imatge d'una de les sessions del taller

100% pràctic

El curs ha estat 100% pràctic amb l'objectiu de fomentar l'autoconeixement, afavorir les capacitats d'empatia, sensibilitat i gaudi i donar les pautes perquè les profes-

sionals exerceixin el seu rol en relació a l'equip de treball, als pacients i a les seves famílies.

A l'octubre des de la Residència de Sant Andreu es va programar un simulacre d'incendi per verificar el bon funcionament dels dispositius de seguretat. Durant el simulacre es va comprovar el funcionament del sistema de detecció automàtic d'incendis i de la centralita. En aquesta ocasió, l'acció no va requerir la intervenció dels mitjans externs d'emergències. Sí que hi van participar el centre de comunicació, el cap d'intervenció, el cap d'emergències i els equips de primera i segona intervenció, tal i com marquen els protocols.

Vídeo de Sant Andreu per a La Marató de TV3

La Residència de Sant Andreu ha guanyat el primer concurs de dibuix, vídeo i relat *Posa-hi Cor* que organitzen Mútua Manresana i la Fundació Universitària del Bages en el marc dels actes previs a La Marató de TV3, que està dedicada a les malalties del cor. El centre ha participat en la categoria de vídeo i ha elaborat un clip en què

la temàtica ha estat la promoció de la salut cardíaca. El vídeo compta amb la participació dels usuaris i professionals del centre que demostren que amb activitat física, una bona alimentació, prevenció, descans, temps per a l'oci i bon humor es preserva la salut cardíaca. Podeu veure el vídeo a YouTube a l'enllaç següent: <http://ow.ly/EglG4>.



Imatge del lliurament del premi

VISITES A LA FSSM

La consellera Neus Munté i la directora de l'ICASS coneixen de primerà mà les instal·lacions de la Residència de Sant Andreu



Fotografies de la visita de Neus Munté i Carmela Fortuny a la residència de Sant Andreu

La consellera de Benestar Social i Família, Neus Munté, i la directora general de l'Institut Català d'Assistència i Serveis Socials (ICASS), Carmela Fortuny, van visitar a mitjan octubre la Residència de Sant Andreu. Els usuaris els van entregar un obsequi fet a mà. Abans Munté i Fortuny es van reunir amb la direcció de la FSSM.

En temps de tardor es programa un taller de bolets

Amb l'arribada de la tardor, els usuaris del Centre de Dia de Manresa, la Residència Sant Andreu i la Residència Assistida i Centre de Dia de Sant Vicenç de Castellet van recordar el temps dels bolets. Ho van fer amb un fantàstic Taller de Bolets, dut a terme pels animadors dels centres, que ha fet tornar anys enrere i reviure als usuaris records, olors i sabors.

Tots els passos

La cistella plena de bolets va emocionar els usuaris i de seguida estaven immersos en el món boletaire, recordant noms i sobrenoms, les característiques de cada un, com i amb què es poden cuinar, com netejar-los i deixar-los a punt per cuinar i menjar. Ara bé, arribats a aquest punt el que realment volíem tots plegats era fer un tastet que sens dubte no va deixar indiferent a ningú. Tan sols amb la cocció, les olors ja deixaven entreveure el gust dels bolets que els residents i usuaris van anar degustant amb il·lusió.



Les dues imatges de dalt corresponen al taller del Centre de Dia i de la Residència de Sant Vicenç de Castellet i a baix imatge del taller al Centre de Dia de Manresa (esquerra) i de la Residència Sant Andreu

Dia especial

En definitiva, un dia ben especial i diferent que tres dels nostres centres van compartir d'alguna manera, fa-

cilitant que molts usuaris i usuàries visuessin amb somriures una jornada ben completa sobre la micologia catalana que va anar del bosc al plat.

Els centres de la FSSM celebren la castanyada

Els residents i usuaris dels centres de la FSSM han seguit la tradició i han celebrat la castanyada. A la Residència i Centre de Dia Sant Sadurní de Callús es van menjar moniatos i castanyes i el dia 30 es va comptar amb la presència d'un grup d'acordionistes del Bages-Berguedà. Els usuaris del Centre de Dia de Manresa van celebrar la castanyada i van elaborar panellets. A Sant Vicenç, durant la darrera setmana d'octubre els residents van ajudar a preparar les castanyes i deixar a punt les paperines. Una de les residents es va disfressar de castanyera per amenitzar la jornada. Finalment, l'Hospital i la



D'esquerra a dreta i de dalt a baix imatges del taller de panellets a Sant Andreu i de les castanyades a Sant Vicenç de Castellet i a Callús.

Residència de Sant Andreu van celebrar la castanyada amb un taller de panellets.

