

## FSSM i ICS treballen junts el servei del PADES

Quan la malaltia avança inexorablement i es troba en una fase molt avançada, el sistema públic de salut es dota a molts territoris d'un servei molt ben valorat, des de fa anys, que es diu PADES, un acrònim que ha arrelat a la societat i que és un sinònim de qualitat, humanitat i proximitat.

El PADES al Bages està format per equips de l'Institut Català de la Salut (ICS) i de la nostra Fundació Sociosanitària de Manresa (FSSM). D'acord amb el Servei Català de la Salut, treballem de forma coordinada, sota uns mateixos protocols, tant en l'àmbit domiciliari com hospitalari. L'Hospital de Sant Andreu, que acull la base d'operacions del PADES, disposa d'un total de 14 llits especialitzats en l'atenció a aquest perfil de malalts i a les seves famílies, als quals es dona el confort que necessiten en un període especialment difícil.

Fa poc més d'un any, es va celebrar el 25è aniversari de l'entrada en servei del PADES a Catalunya, territori pioner en les cures pal·liatives. La pròpia Organització Mundial de la Salut va reconèixer aquest lideratge a la dècada dels 90 del segle passat.



A la fotografia d'esquerra a dreta apareixen Assun Soliva (administrativa), Sonia Barrios (infermera), Asun Fernández (treballadora social), Amàlia Castellarnau (doctora), Carme Villanueva (doctora), Montse Gomis (treballadora social), Chari Saborido (infermera), Concep Morros (infermera) i Marta Camprubi (infermera)

### L'apunt de la gerència



**Alba Oms, Gerent FSSM**

El treball compartit amb altres organitzacions ens agrada i ens esperona. Un servei que treballem

de forma conjunta amb l'Institut Català de la Salut és el PADES. L'equip de professionals, ubicat a l'Hospital de Sant Andreu, el forma gent preparada i amb una gran càrrega d'humanitat que fa possible allò que és tan difícil: donar confort als usuaris i als seus familiars quan la malaltia es troba en un estadi molt avançat. Sumar coneixements i sumar professionalitat és sempre gratificant.

## Aturada la donació del Monestir a la Fundació

El procés de donació del Monestir de Sant Carles Borromeu del carrer Talamanca a la Fundació Sociosanitària de Manresa ha quedat aturat arran d'una requisitòria del Bisbat de Vic en la qual es demana a la nostra Fundació tornar a començar el procediment que es va iniciar l'any 2013.

La possibilitat de dotar d'un equipament assistencial el centre històric de Manresa es va forjar arran de la

iniciativa de les Germanes Caputxines de fer la donació del Monestir a la nostra organització, ja que el nombre de monges havia quedat reduït a sis i no hi havia noves vocacions. A petició del Bisbat, a partir del proper 12 de desembre, el nostre Servei d'Atenció Domiciliària, deixarà d'ocupar una part de les instal·lacions del convent. La nova ubicació serà a l'Hospital de Sant Andreu.



Imatge del convent del carrer Talamanca



TRIBUNA

**Prudència i vocació de servei**

**Manel Valls**  
Director General

Des de 1999, any en què es va crear la Fundació Sociosanitària de Manresa, la nostra missió és la que queda descrita a la nostra pàgina web: "Som una fundació que es dedica a gestionar serveis i equipaments socials i sociosanitaris, preferentment al Bages, adreçats a persones en situació de dependència, en un marc de qualitat i equilibri econòmic".

Des que existim ens hem caracteritzat per actuar en un marc de prudència i responsabilitat amb una clara vocació de servei. Som una organització que ha crescut i que, més enllà de l'Hospital de Sant Andreu, gestionem residències i altres equipaments que tenen a veure amb el benestar de les persones. Ens hem fet més grans amb l'esforç dels professionals i el suport i la confiança de les institucions públiques i de la ciutadania.

En els darrers dies, sense haver-la incentivada, en hem trobat immersos en una polèmica, arran de la donació del Monestir de les Germanes Caputxines del carrer Talamanca a la nostra Fundació. Aquest acord, que preveu unes obligacions per part nostra, el vàrem fer públic el gener del 2014, al cap de més d'un any que les Germanes s'adrecessin a la nostra Fundació.

Des del primer moment que es va posar sobre la taula aquesta operació ens mou l'objectiu de tenir cura i ajudar les Germanes i dotar la ciutat d'un nou equipament per a persones grans, en un entorn d'un patrimoni arquitectònic que cal preservar i d'un centre històric que necessita revitalitzar-se.

**L'Hospital de Sant Andreu, ben valorat pels usuaris**



El centre obté una puntuació per sobre de la mitjana catalana

L'Hospital de Sant Andreu aconsegueix uns alts índexs de satisfacció per part dels usuaris en el marc de les enquestes que cada tres anys realitza el Servei Català de la Salut (Estudi Plaensa de l'Atenció Sociosanitària 2016) als centres sociosanitaris de Catalunya. L'Hospital de Sant Andreu obté un índex de satisfacció global del 8,99, mig punt per sobre de la mitjana catalana i més ben valorat que la mitjana de centres del territori.

**Fidelitat del 100%**

La fidelitat dels usuaris és del 100%, ja que tots responen que si tinguessin l'oportunitat d'escollir en quin centre volen accedir triarien altra vegada l'Hospital de Sant Andreu. L'enquesta és realitzada cada tres anys i també s'han millorat resultats respecte de l'any 2013. Un total de 81 usuaris i usuàries del centre han participat en l'enquesta.

**La Jornada de l'Alzheimer esdevé un espai de debat**

Atendre d'una millor manera els malalts amb demències en un estat ja molt avançat és un dels principals reptes a què s'enfronten els professionals que treballen amb aquestes persones. Aquest va ser un dels temes tractats en el marc de la dotzena Jornada de l'Alzheimer del Bages a finals de setembre.

**160 professionals**

La sala gòtica de l'Hospital de Sant Andreu va reunir 160 professionals que van compartir experiències i van conèixer noves maneres d'actuar amb aquests malalts. La jornada va ser organitzada amb èxit per la Fundació Sociosanitària de Manresa, l'Associació de Familiars d'Alzheimer i la Regió Sanitària de la Catalunya Central del CatSalut



**Taula de diàleg a la FUB**

Gràcies a la col·laboració de la *Fundación Edad & Vida* amb el suport del Grup Memóra es va portar a terme la taula de diàleg *Acompanyament al final de la vida* a la Fundació Universitària del Bages. Hi van participar el doctor Cristòfol Ortega, la infermera Chari Saborido i la psicòloga Maribel Martínez.

## Els nostres professionals es formen contínuament

Els professionals de la Fundació es formen de manera contínua. S'han programat els cursos *Com cuidar-se per poder cuidar*. *Claus d'èxit per treballar en equip*, en què han participat 16 auxiliars d'infermeria i gerocultores, i el *Curs de mobilització de persones amb dependència* amb 22 inscrits de diferents centres.



Imatge dels curs adreçats als cuidadors (esquerra) i sessió de les tècniques de mobilització (dreta)

### Múltiples jornades

La FSSM ha participat en jornades i congressos on s'han format diferents professionals (metges, infermeres, fisioterapeutes i treballadores socials, entre d'altres).

Destaca la presència a la 2a Jornada d'Atenció Centrada en la Persona organitzada per ACRA, on la Residència Sant Andreu va presentar el pòster *Avancem en el canvi cap a l'atenció centrada en la persona*. En

dependència, ha finalitzat la formació de Presentació de registres i seguiment per a gerocultores i ara es realitza la sessió de Presentació del Protocol de caigudes consensuat pels professionals dels centres.

## Plataforma per a cuidadors i pacients amb demència

La Fundació Sociosanitària de Manresa col·labora, a través de la FUB, al projecte europeu per a cuidadors *Caregivers pro*. La iniciativa ofereix una plataforma digital per pacients amb demència i els seus cuidadors per obtenir informació de les seves necessitats i recursos de la comunitat. Les escales de valoració de la prova pilot del projecte que es farà a l'hospital de Sant Andreu s'han presentat al Regne Unit, a la Universitat de Hull.

### Prova pilot a Sant Andreu

La prova pilot del projecte europeu es farà a l'Hospital de Sant Andreu a partir de l'abril amb la participació de 200 cuidadors per avaluar-ne els resultats. Comptarà amb la participació de l'equip de la unitat ambulatoria de demències (UAD).



D'esquerra a dreta la infermera Elena Rovira, el professor i doctor Kevin Paulson i la psicòloga Maribel Martínez a Hull

## La cuina i la música amenitzen el Centre de Dia



El Centre de Dia ha organitzat darrerament un espectacle musical a càrrec del Casal de la Gent Gran de Ca l'Arola de Santpedor. El xou va incloure els èxits musicals més coneguts i una sessió de *playback*. En paral·lel el centre ha programat un taller per preparar postres nutritives amb macedònia i suc de taronja amb magranes.



## Nou sistema més eficient per preparar la medicació

Amb la voluntat de millorar la seguretat del pacient i disminuir la possibilitat d'errors en l'administració dels medicaments, tant en la preparació com en la seva administració, l'Hospital de Sant Andreu ha implantat amb èxit un nou model de preparació diària de tota la medicació en format unidosis.



Preparació de la medicació

### Preparació diària

Ara cada usuari disposa de la medicació diària al seu calaix, fet que facilita la feina al personal d'infermeria. La implantació ha requerit un esforç econòmic i un esforç de tot el personal de la farmàcia (farmacèutica consultora d'Althaia i auxiliars d'infermeria de l'Hospital), així com de dife-

rents departaments i serveis (coordinació d'infermeria, informàtica i compres i tot l'equip mèdic i d'infermeria). El balanç inicial dels nous canvis està essent molt positiu per part de tots els implicats.

## Concurs de dibuix Residència Catalunya

La Residència Catalunya ha organitzat un concurs de dibuix. Catalina Chaparro ha estat la guanyadora del concurs que s'ha completat amb un berenar amb melindros i xocolata desfeta.



## Simulacres d'incendis

Els centres de la FSSM realitzen els simulacres d'incendis de manera periòdica amb la participació de tots els professionals.



## Tast de vins a la Residència Sant Andreu

La Residència Sant Andreu ha programat amb èxit un tast de vins. Un grup d'usuaris han participat de la sessió a càrrec de l'enòleg Adrian Martín. El tast ha servit per treballar el sentit de l'olfacte i el gust i s'han aportat diferents fruites que han permès identificar els aromes dels diferents vins.



## Els centres celebren la Castanyada

Les residències de la FSSM han organitzat múltiples activitats durant les darreres setmanes coincidint amb la festa de la Castanyada. Els usuaris i usuàries dels centres han participat activament en l'elaboració dels panellets i les castanyes. Els actes han anat acompanyats de música i activitats lúdiques.



## Consell de la Gent Gran de Sant Vicenç

La Residència i Centre de Dia de Sant Vicenç de Castellet ha tingut un paper actiu en la constitució del Consell de Gent Gran Activa de Sant Vicenç de Castellet. Es tracta d'un òrgan consultiu d'àmbit municipal que tracta aspectes relacionats amb la gent gran des de diferents temàtiques i punts de vista. El grup es reuneix de manera periòdica per avançar els temes i també treballa el projecte *Sant Vicenç de Castellet, Poble Amigable amb la Gent Gran*.