

Completem els darrers acabats al nou edifici de la Residència Sant Andreu



Aquest mes de novembre els operaris han continuat treballant de valent per acabar d'equipar el nou edifici de la Residència Sant Andreu. L'equipament es troba en la fase final de posada a punt i col·locació del mobiliari i és previst que entri en funcionament el proper mes de gener.

Espais càlids i diàfans

El centre ha estat dissenyat per adaptar-se a les necessitats de cada persona a través d'espais càlids, diàfans i amables. Ubicada al bell mig del Centre Històric de Manresa, la nova residència oferirà 38 places noves i 30 places de centre de dia.



Diferents imatges de l'interior de l'equipament

L'opinió dels familiars és clau per als professionals

L'opinió dels familiars té una incidència directa en la manera de treballar a l'Hospital i a les residències de la FSSM. Cada centre programa una trobada anual en forma de grup focal amb la participació dels familiars. Les opinions i inquietuds exposades són recollides i adaptades en els procediments que segueixen els professionals. Els grups, formats per entre vuit i deu familiars, aporten informació molt valuosa que ajuda a millorar l'atenció a les persones.



Imatge d'una de les darreres trobades dels grups focals amb la participació dels familiars



Manel Valls
Director General

TRIBUNA

Il·lusionats a fer-ho millor

Amb la mateixa il·lusió d'un infant amb sabates noves o la sensació ja d'adults d'estrenar pis és com ens sentim el conjunt de professionals de la Fundació Sociosanitària de Manresa aquesta tardor. Són setmanes en què acabem de donar forma a l'ampliació de la Residència Sant Andreu. L'edifici ja està acabat i ara els operaris van amunt i avall col·locant el mobiliari i deixant a punt els serveis per poder obrir portes ben aviat. En el disseny dels espais també hem comptat amb la implicació dels propis professionals de la nostra organització i de les persones que conviuen a l'actual residència. Tenir en compte els seus gustos i demanar-los el parer sobre les butaques, els llits o els armaris, per posar tres exemples, ens semblava que era de calaix.

El nou edifici potencia els espais amples, diàfans i lluminosos amb detalls pensats per aconseguir que tothom tingui la sensació d'estar com a casa. Estem convençuts que si som capaços d'afavorir un clima confortable tots ens sentirem millor i guanyarem en benestar. Les persones usuàries estaran més còmodes, les famílies, més implicades, i els nostres professionals treballaran amb energies renovades.

Per si tot això fos poc ens apassiona que l'equipament esdevingui motor per ajudar a dinamitzar el Centre Històric. Creiem en el barri i en tot el treball comunitari que estem fent. Tot plegat ens encara a un repte que ens il·lusiona a fer-ho millor.

El programa Cuidador Expert comença la tercera edició



Imatge d'una de les trobades que es programen setmanalment

Aquesta tardor la FSSM ha donat el tret de sortida a la tercera edició del programa Cuidador Expert, que reuneix un grup de deu cuidadors de persones amb demència. Les sessions les condueix una cuidadora experta, formada i que els és referent. Cada setmana es tracta un tema concret. Les professionals Elena Rovira i Maribel Martínez fan el rol d'observadores de la dinàmica establerta. El grup posa en comú situacions viscudes que serveixen per resoldre dubtes, compartir emocions i facilitar eines per cuidar-se i cuidar millor.

Els nostres professionals, en formació constant

CONGRÈS METGES I BIÒLEGS



Alba Oms i Cristòfol Ortega participen com a ponents al Congrés de Metges i Biòlegs en Llengua Catalana. S'obté el premi al millor pòster oral.

TALLER DE COACHING



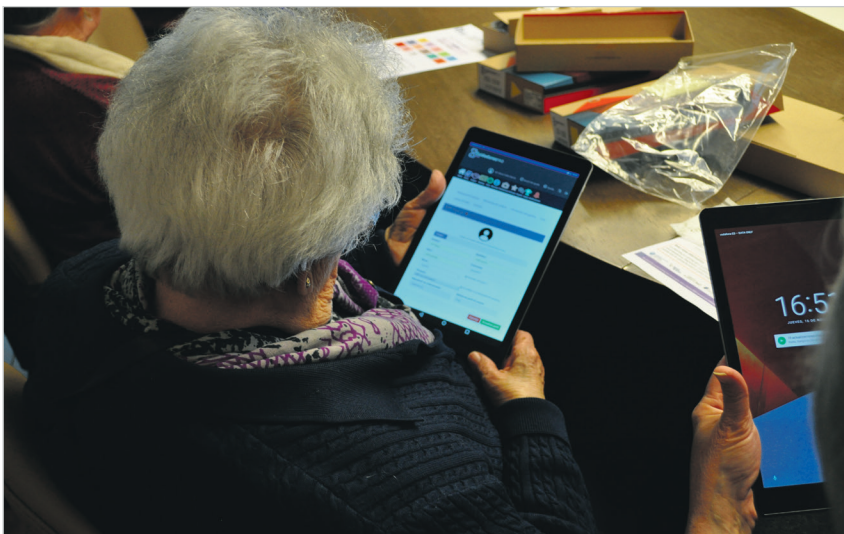
Els professionals de la FSSM participen en un taller de coaching per conèixer aquesta disciplina i la seva utilitat en diferents contextos.

COMUNICACIÓ SALUDABLE



L'equip d'administratius i recepcionistes assisteix aquest novembre al curs *Com comunicar-se de manera saludable* a càrrec de Javier Rodríguez.

Els cuidadors del projecte Caregiverspro-MMD estrenen les 'tablets' per controlar els pacients



Aquest mes de novembre els cuidadors han estrenat les tablets per fer el seguiment dels pacients

El projecte innovador europeu *Caregiverspro-MMD*, en què participa l'Hospital de Sant Andreu, avança. Els cuidadors dels pacients amb demència de l'Hospital han rebut les *tablets* per fer el seguiment i tenir un control més exhaustiu de la malaltia. La FSSM participa de

la iniciativa a través de 200 usuaris i els seus cuidadors. La meitat, un total de 100, han rebut i activat la *tablet* en una prova pilot de divuit mesos que vol demostrar que l'ús dels recursos digitals permet un major control de la malaltia i facilita les tasques del cuidador.

L'apunt de la gerència



Alba Oms, Gerent FSSM

L'estrena de les 100 tablets per part dels cuidadors suposa tot un repte i un salt tecnològic inèdit en el control i tractament de les demències per a l'Hospital Sant Andreu. Ara, als cuidadors els serà més fàcil fer un seguiment exhaustiu, compartir coneixements i resoldre dubtes sobre la malaltia a través de la tablet. Celebrem aquesta magnífica oportunitat d'adaptar-nos a l'ús imparabile de les TIC en l'àmbit de la salut. Tracem un camí, que segur que tindrà recorregut i donarà fruits.

La cuina mediterrània, a la 3a jornada gastronòmica



Fotografia de l'oferta gastronòmica amb tocs mediterranis

El passat mes d'octubre es va celebrar la tercera jornada gastronòmica a la cafeteria de l'Hospital Sant Andreu. La cuina mediterrània va ser protagonista i va agafar el relleu a les cuines mexicana i oriental, presents en les dues primeres jornades.



Sessió inicial del grup de voluntariat que aquest curs actua a la FSSM

Benvinguda als voluntaris

Darrerament s'ha celebrat una sessió de formació adreçada als voluntaris de la FSSM, que ha servit per iniciar el curs 2017-2018. El grup, format per una vintena de persones que col·laboren a l'Hospital i a les residències, es reuneix periòdicament en unes trobades en què es fa formació i es posen en comú les experiències.

Tallers, panellets i balls arreu per celebrar la Castanyada

Tots els centres de la Fundació Sociosanitària de Manresa han celebrat la festa de la Castanyada. Com cada tardor s'han fet tallers de carbasses, elaboració i degustació de panellets. La música i els balls han acompanyat les festes a la majoria de centres de la FSSM una tardor més.



D'esquerra a dreta i de dalt a baix, imatge del taller de carbasses de la Residència Sant Sadurní, taller de panellets a la Residència Catalunya i ball de castanyada a la Residència Sant Andreu

A punt la Festa de Sant Andreu

La Fundació Sociosanitària de Manresa ho té tot a punt per celebrar la Festa de Sant Andreu aquest dijous dia 30. Els actes començaran amb una missa solemne a l'Església al migdia. A la tarda hi haurà xocolatada i música a càrrec del grup *Stresband trio* als baixos de l'ampliació de la Residència Sant Andreu. La jornada s'adreça als usuaris, familiars i professionals de la Residència i de l'Hospital.



Fragment del cartell de la jornada festiva

Arbres fets a mà al Centre de Dia per col·laborar amb La Marató

El Centre de Dia de Manresa col·labora amb La Marató de TV3 que aquest any recaptarà fons per ajudar a la investigació i la recerca de les malalties infeccioses. Els usuaris de l'equipament participen en un taller a través del qual elaboren uns arbres fets de taps de suro. A part del toc decoratiu, els arbres també es poden fer servir de posagots durant aquestes festes de Nadal.



Detall del taller d'elaboració amb taps de suro

Acte per celebrar els 25 anys del SAD

El darrer dimecres de novembre celebrem el 25è aniversari del Servei d'Atenció Domiciliària que prestem a Manresa. L'acte comptarà amb els professionals del servei, la direcció de la FSSM, la regidora d'Acció Social i Cooperació de l'Ajuntament de Manresa, Àngels Santolària, i les dues tècniques del consistori responsables del SAD.

Setmana de la Gent Gran a Sant Vicenç de Castellet

La Residència i Centre de Dia de Sant Vicenç de Castellet ha participat activament aquesta tardor a la Setmana de la Gent Gran del municipi. L'equipament ha rebut la visita dels alumnes de quart de primària de les tres escoles de Sant Vicenç de Caste-

llet. Des de la residència es va fer una explicació del dia a dia dels usuaris i del funcionament de l'equipament. Els alumnes van poder fer preguntes i es va establir una bona estona de convivència entre persones de generacions ben diferents.



Setmana de la Gent Gran a Sant Vicenç